Здравейте, д-р Врабчев! Аз съм младо момиче на 25 г. Проблемът ми е следният: Отскоро имам интимен приятел, с него правим секс и ни е добре и на двамата. Кара ме да му правя френска любов и аз му правя, но всеки път иска да ме чука и анално, а мен ме боли. Като не му давам, ми се сърди, и аз, за да не ми се сърди, го правя, но ме е и страх да не се разболея, защото съм чувала, че се хваща рак на дебелото черво. Има ли такава вероятност? Първо ме болеше повече, но сега почти ми харесва. Моля ви за отговор!

Мартина Н.

Здравейте!

Това, че сте момиче на 25 г. и си имате приятел, е хубаво. Но народът ни казва, че много хубаво не е на хубаво. Та ето и ситуацията при вас: Доколкото разбирам, вие отскоро сте заедно и ми се струва, поне на мен, че веднага сте се хвърлили с партньора си във водовъртежа на така нареченото чукане. Няма лошо. Обаче не прочетох в писмото ви и думичка за взаимна обич. И най-вече за това, че когато се любите, помежду ви има много нежност, милувки и целувки. Може и да ги има – дай Боже! Лошото е, когато ги няма.

И така – там, където има лигавица, има и чувствителни сетивни клетки, играещи ролята на рецептори на нервната възбудимост. В случая - на половата възбудимост. Ето защо човечеството в многовековната история на своето развитие открива и много варианти на полово общуване. Освен влагалищното полово сношение, тук са и орално-гениталната любов с нейните два варианта – фелацио и кунилингус. Фелацио, когато партньорката прави на него така наречената френска любов, а кунилингус, когато партньорът прави подобното на партньорката си. Тук е и аналният секс. Анусът и областта около него, както казах по-горе, са богати с нервно-чувствителни рецептори, стимулирането на които също може да доведе до полова възбуда и удоволствие, тъй като и при двата пола много лесно се стимулира така наречения секс-сплит. При него той е разположен между ануса и простатната му жлеза и много опитни в секса жени знаят как да го

стимулират с пръст. При нея, особено ако е налице една много нежна подготовка за това, включваща предварителен еротичен масаж на кръстовата й област, бедрата и задните й части, при фрикциите след това пенисът също ще се опре до нейния секс-сплит. И тези фрикции могат да предизвикат същата възбуда и удоволствие.

Но – внимание! Ако такава предварителна подготовка липсва, то фрикциите на пениса в ануса не носят нищо друго освен болка и страдание за нея. Е, питам се аз – какъв секс е това тогава? Та то си е живо наказание и абсолютно мъчение! Още нещо, което е много важно за аналния секс. По понятни причини тук са абсолютно задължителни хигиенните процедури – както преди, така и след него. Това първо. Второ, и при аналния секс е възможно, и то твърде често, заразяването с болести, предавани по полов път, включително и със СПИН, защото лигавицата на ануса е много по-лесно ранима от тази на влагалището. Оттук и по-вероятната възможност за възникване на така наречените рагади на тази лигавица, тоест малки ранички, които лесно могат да бъдат инфектирани. Още - практикуването на анален секс не рядко води и до травми върху външния и вътрешен венозен сплит. Като следствие - възпалени и кървящи външни или вътрешни хемороиди. А за рак на дебелото черво – спокойно! – науката все още не се е произнесла, че това е възможно. Но ако все пак ви се иска да научите повече подробности по тази тема, може да потърсите специалната статия в сайта за аналния секс .

Иначе моето мнение за аналния секс е следното. Когато двама души се обичат, това е прекрасно. И още по-прекрасно е, когато се любят. И в тяхната полова любов най-важна е взаимността. Разбира се, че е нужно и разнообразие, за да се поддържа огънят на страстта, като това разнообразие може да включва и орален секс, и анален секс, и онзи секс, в който се любим единствено и само чрез взаимните си милувки. Но само и единствено като разнообразие, а не като рутинна практика. Нека основното да е това, което майката природа ни е предопределила.

Та така, мило момиче на 25, защо си мисля, че сърденето на приятеля ви не е чак толкова страшно за вас?! Може да поговорите с него по този въпрос. Обяснете му това, което прочетохте току-що. И още – кажете му, че за да се любите по този или онзи начин, най-важно е следното: Винаги да има това, което се нарича алфата и омегата в едно човешко полово общуване, а именно ЖЕЛАНИЕТО И СЪГЛАСИЕТО! Няма ли ги тях, това вече не е секс, а НАСИЛИЕ!

А за финал – малко лирика. И това е творбата на Борис Ананиев от София. Не е сложил заглавие, може би защото е искал всеки от нас да си сложи свое:

Да не издигаме преграда

на пътя си, по който ще вървим.

Та ние с тебе можем и без клада

в една любов докрай да изгорим.

И нека не обръщаме внимание

на дребното, което ни гнети -

сами щом си създаваме страдание,

по-бързо всичко в нас ще прецъфти.

Да търсим туй, което ни сближава

и е зора на утрешния ден.

Животът ни ще е живот тогава,

когато е взаимно споделен.