*Здравейте, докторе! Пиша ви, защото съм много отчаяна. Съпругът ми е доста консервативен човек – обича си една поза /аз върху него/ и това е. На мен обаче почва да ми става скучно. Каквото и да му предложа различно, той все се дърпа. Не иска нито задна прашка, нито странично да го направим. Дори мисионерска ми отказва. А така я обичам! Струва ми се, че е станал доста мързелив. Вярно, че имаме 11-годишен брак, но все пак... Моля ви, посъветвайте ме как да го разкрепостя поне малко?*

*Биляна*

Здравейте Биляна,

Има няма, минат се няколко месеца и получавам писмо, като Вашето. Защо така? Ами имаше преди няколко години едно хумористично предаване по една наша телевизия. Та там актьорите пееха една весела песничка  със един припев: „ Защо такааа.....?". И нямаше отговор. Беше нарочно – за да може самият зрител да си отговори на този въпрос.

Ами ето сега, самият аз влизам в ролята на отговарящ на този същия въпрос, като начало на моя отговор до Вас.

И така, започвам веднага за проблема Ви. Най-напред, както се казва малка интродукция, сиреч – въведение. И друг път съм казвал за разликите в психичната и най-вече в психосексуалната сфера на мъжете и жените. И от тук - често представителите на мъжкия пол, като вземат да си харесат нещо направо го обожествяват и го превръщат в една с нищо неотменима традиция. Ха сега иди им казвай, че това доскучава, че даже и омръзва. И както самата Вие сте се убедила, такава една мъжка традиция и то особено в любенето за един мъж е нещо като "Светая светих"!

Друго – напоследък каквото и да сториш, я да отвориш вестник или списание, я да пуснеш радио или телевизор, винаги ще попаднеш на рубрика, в която както гостуващата специалистка по секс така и водещата нищят темата „Какво точно е най-добре за жената в леглото". И това ти се натрапва в ушите и очите. И не само ти се натрапва, но искаш не искаш даже започваш да го сънуваш. А на сутринта си казваш „Щом те го казват, значи е истина. И веднага след това го въвеждаш, като задължителен репертоар в любенето със съпругата си. И то с пълното убеждение, че само по този начин дамата непременно получава за себе си удоволствието от секса. Тъй като е известно, че в тази поза досега на клитора на партньорката до тялото на партньора и е винаги осигурен максимално и от тук до получаването на оргазма и не трябват часове, а минути.

И още по друго – има доста мъже любители на тази поза – жената отгоре, поради следните две причини.
Едната. Някога в древните времена, елините и римляните са наричали тази поза „Плодовете на люлеещата се Венера"! И тъй като се казва, че мъжете обичат с очите си, то точно тази гледка на тях им действа много еротично възбуждащо. И правят – струват винаги я искат в леглото.

Другата има нещо общо с мъжкия мързел. В Ориента е много често практикувана точно за това. Представете си само – мъжът, легнал по гръб и с наргилето в ръка. Е, какво искате, сега в тази горещина да вземе на всичкото отгоре и да се поти?! Аман, аман! То си има съответния начин да общува полово с любимата си. И това е точно тази поза. Точно този начин на любов. Та там условно казано я наричат "Удоволствието на шадравана"! Та затова в така наречените женски ориенталски танци има специални фигури, трениращи коремните мускули и най-вече мускулите около вагината и мускулите

на тазовото дъно на танцьорката. Всичкото това - за да има богат репертоар на жената, като любовница в позата, когато тя е отгоре. Особена почит има нейното умение да изписва фигурата на цифрата осем.

Даже в харема на някогашните турските султани тази поза е доведена до съвършенство. Технически, разбира се, че Повелителят на Небесата и хората на Земята е легнал по гръб, а от тавана над него се спуска половата му партньорка, чийто крака са стъпили върху два панера. И цялата техника на любенето се ръководи от ръцете на умелите евнуси, които дърпат въжетата и макарите на тези два панера. И названието е „Удоволствието от спускащите се, повдигащи се и най-вече въртящи се панери"!

Но за малко да забравя нещо много важно и много интересно. Преди време излезе съобщение в пресата, че екип от български учени историци , ако не ме лъже паметта, начело с професор д-р на историческите науки Божидар Димитров открил следния факт за нашите прадеди, прабългарите. Те в своето велико преселение от Древна България, та до нашите земи са имали един много интересен начин на любене. Ордата се е движила в един почти без прекъсване тръс от Изток на Запад. Спирали са само, когато конете са уморени. Но дедите ни са имали малки, но много бързи и много издръжливи коне, които са се уморявали много трудно. Виждате, че почти не са спирали. И почти не са се любели в почивките на прехода. Любенето е ставало по следния начин - в движение. Конникът ляга по гръб на седлото. Жена му сяда върху него и поема повода на коня в ръцете си. Язди, и коня и мъжа си. Това си е, според мен един наш български патент, с който би следвало да се гордеем.

Сама виждате , че няма нищо ново под Слънцето.

И сега –на въпроса Ви за промяна на нещата при Вас. Но най-напред да Ви припомня, че от Троянската насетне няма превзета крепост с атака отвън. Винаги с малко хитрост и отвътре. Понеже аз по принцип съвети не давам, то сега мога да Ви подскажа няколко идеи. Но, моля Ви, тези идеи да бъдат едно начало на Ваши размишления за още и още такива.

Но не забравяйте следното: Прилагат се много внимателно, много тактично и винаги с усмивка. Така успехът Ви е в кърпа вързан.

Най-напред, лято е. Сезон на отпуски и почивки. Използвайте това. Излизаме от къщи и пътуваме . С това се нарушават домашните стереотипи. Там сме в хотелска стая, каравана, палатка или квартира. Където и да сте използвайте ако има обстоятелства, които предопределят невъзможността за любене в омръзналата Ви вече поза. Сега е Вашият Час. Настоявайте, настоявайте, ама непрекъснато настоявайте да се любите в други пози. Защото иначе спалнята на хазаите скърца, а на канапето може, но в други позиции. Може и в банята след плаж.  Може и където и да е стига само онази поза да е невъзможна за практикуване.

Сега друго. В общи линии е свързано с Ваш личен здравен проблем, който се явява пречка за онази поза. Разбира се, че проблема е измислен та затова му го поднасяте много внимателно. Много внимателно, без много, много думи и ако трябва даже и с малко сълзи в очите. Ах, тези женски сълзи - те много могат! Нямате си на представа.

Та да си дойдем на думата. Варианти колкото щете. Ще ви посоча няколко. Първият: след настинка имате проблеми с ходене по малка нужда. Често и пари. А при секс в онази поза изпитвате не сладост, а болка. Посещавате своята гинеколожка, имате банално възпаление след тази настинка.  Назначила Ви е подходящо лечение. Нейния съвет, на лекарката е да не се любите известно време – поне няколко месеца в онази поза. Дотогава, докато Вие самата решите това. Един друг подвариант. Този може да бъде по-успешен. Условието е да имате спирала. Пак изпитвате болка в тази поза. Пак консулт с Вашата гинеколожка. Пак забрана на тази поза за известно време, тъй като при продължителното й практикуване е станало нейното изместване в матката Ви.

Втория: имате проблем с пръстите на едната си ръка – да речем възпалени сухожилия или пък с коляното на единия си крак. Контузила сте си го ей така случайно. И в двата случая практикуването на онази поза е почти невъзможно за Вас.

Сещам се и за още две неща. Едното: ако Вие решите да подберете няколко еротични филма, в които жената там се люби във вариантите, за които мечтаете. Кажете му тогава по време на гледането, че нощем вече сънувате тези варианти и много мечтаете за тях. И почти веднага след дадения филм той иска-не иска, започнете след като сте се постарала да го възбудите любенето с него по новите начини.

Другото ми се струва малко опърничево и неуместно, но знае ли човек „от коя трънка ще изскочи заек"? Сложете в спалнята ви, където се любите едно огледало, разположено,

където Вие решите, важното е в него тогава той да вижда себе си. Днес така, утре така, на мъжете една и съща гледка бързо омръзва **J**. И един Божи ден, не - една нощ той сам ще поиска „смяната на местата"! Защото ще му дойде до гуша да гледа все себе си!

Е, няма нищо лошо – щом е в името на взаимната ни любов. За да бъде тя още по-желана и още по-хубава.

Та за довиждане днес - ето Ви една наша българска песен. Народът ни я е кръстил „Целувка":

Тръгна мома рано за вода студена,

Посрещна я там едно лудо младо,

Па се чуди лудо що да й направи:

-Вода да напия, друга ще налееш.

Китка да ти взема, друга ще направиш,

Я да те прегърна и да те целуна,

Че целувка, мило, белег не оставя,

Белег не оставя, но не се забравя.

Е, питам се защо ние днес сме забравили това – че би следвало да се любим от сърце и душа. И с голям мерак. А не винаги все едно и също!