Здравейте, д-р Врабчев! Тъй като обичам поезията, много ми харесва това, че винаги намирате подходящи строфи към всяка една тема, която коментирате. Сега ще опиша и моя проблем.

Със съпругата ми се разведохме, тъй като не можеше да задоволи мерака ми за любене. Истината е, че никога не съм й изневерявал. Кълна се! От 5 години съм сам и се задоволявам с ръка. Ако не го направя 3 дни, почват да ме болят тестисите, особено по-големият. Чак не мога да ходя на работа, затова спортувам. Когато бях семеен и не получавах нужната ми доза секс, сънувах еротични сънища и се освобождавах в слиповете, насън. Това продължи и 2 години след развода. Сега вече, като се събудя възбуден, се освобождавам, защото не мога да заспя. Какво да правя? Не застрашавам ли здравето си по този начин? Жените си имат какви ли не играчки за самозадоволяване, а за мъжете няма такива. Не съществуват и легални публични домове.

Тогото

Благодаря Ви много за добрата Ви оценка за това, че имам едно предпочитание към любовните строфи. Защото къде другаде да усети човек истинския вкус на любовта у хората, които се обичат и не могат един без друг. Нищо, че понякога разглеждаме в тази рубрика съвсем прозаични проблеми. Защото и тях ги има и не можем с лека ръка да ги отминаваме. Спомням си за поговорката, че малките камъчета обръщат колата.

И така, ето че след като се запознах с Вашия проблем мога само да предположа какво точно Ви измъчва. И защо? Казвам това, защото тук, сега в нашия задочен диалог липсва прекия контакт между лекаря и пациента. Така се лекува точно и истински, а не чрез писма и обаждания по телефона. Тъй като лекарите не бива да бъдат гадатели, а да се опират на реалното, което намират при пациента си. А реалното се намира чрез метода „Око да види и ръка да пипне"! А аз бих добавил „..и ухо да чуе"!

Но да започна конкретно. Вижте, в сексологията има едно определяне на полово зрелите хора на три основни групи. В първата група –хората , мъже и жени са със силна сексуалност. Тяхното полово влечение и желание е силно изразено. И съответно и удовлетворението им също. Потребността им за секс е почти всеки ден или нощ. Втората група са мъже и жени със средно изразена сексуалност. Потребността им за секс е в рамките на един или два пъти седмично. Третата група са със слабо изразена сексуалност. Потребността им за секс един или два пъти месечно им е предостатъчна. И при трите основни групи всичко е в границите на широката норма. Разбира се, че поради различни обстоятелства, на които тук не ще се спирам, може индивиди от едната група да минат в друга. Но това не е за постоянно.

Види се, че Вие поначало сте мъж с една силна изразена сексуалност. И от тук и една по-голяма потребност у Вас за полов живот. Естествено е, когато нямате тази възможност по ред причини да имате, това което описвате сам Вие. Болките във Вашите тестиси, сънищата Ви с еротично съдържание, както и нощните Ви полюции (изпразвания). И съвсем естествен изход от създалата се ситуация при Вас, в която сте били лишен от възможността да водите редовен полов живот, е да се самозадоволявате. И тук искам да вляза в диалог с Вас. Не сте прав, че за жените има създадени какви ли не секс-играчки. Почти във всеки секс-шоп повечето изделия там са за мъжете. А за публичните домове сте прав.

Но искам да Ви обърна внимание на следното. Сам казвате, че напоследък не можете да спите спокойно нощем. Събуждате се поради това, че пенисът Ви е в ерекция. Мастурбирате за да се успокоите и чак след това заспивате. Но, чакайте малко! Не бързайте! Древните са казали „Бързай бавно". Тук има един много важен момент в медицината. Преди да се сложи окончателната диагноза, тоест да се намери истинската причина за страданието, да се помисли, както ние лекарите казваме, диференциално диагностично. Сиреч - да отделим плявата от зърното. За какво иде реч? Съвсем не искам да Ви плаша и да Ви стряскам, но за едни нощни, натрапващи се и болезнено-безпокоящи ерекции при даден мъж причината може и да не е само една силна сексуалност при него. Те могат да бъдат обусловени от най-различни съвсем

други причини. Пак повтарям хич не искам да Ви плаша, но в годините на моята лекарска практика съм се научил да спя на спокойна възглавница, да имам спокойна съвест.

И така, едни други причини за едни такива нощни неприятни ерекции могат да бъдат заболявания на кръвотворната система при мъжа. Още -здравни проблеми с пикочно-половите му пътища. Неврологични здравни проблеми, и на края, колкото и чудно да Ви звучи това, такива ерекции могат да бъдат симптом/белег на едно психично страдание, което психиатрите наричат –депресия (или емоционална потиснатост).

Затова аз лично Ви моля да направите изследвания и консултации със съответните специалисти и ако всичко е наред можете да извикате „Ура!".

Но аз лично към Вас имам следния въпрос – „Защо?".

Защо сте и продължавате да бъдете САМ? Ето от тук Ви идват всичките Ви БЕДИ! От тук. И никакви лекарства, процедури и психотерапевтични практики и съвети не ще Ви помогнат. Защото сме осъдени от Майката- Природа да живеем заедно –мъж с жена! Няма ли го това, тогава идват проблемите, и лични и здравни.

Хайде сега ние с Вас двамата да си припомним един незаслужено забравен, поради настоящата ни чалга-култура, поет Пеньо Пенев. Да, този Пеньо, когото като Вознесенски и Висоцки можеше да чете своите стихове пред препълнени стадиони. Повтарям, препълнени стадиони!

Но днес ще се задоволим с един негов малък, любовен, поетичен бисер. Ето го:

ПРИЗНАНИЕ

Милоока жена, белонога!-

Нецелуната и непогалена !

Ти ми стана съдба и тревога,

Тиха радост и жал непрежалена...

Черноока жена, белоръка!-

Ти, усмивчице, сладка и чакана !

Моя топла сълза неизплакана..."

Прощавайте, но всяко нещо си има както начало, така и край. Та дойде и времето за нашето довиждане. Ако имате необходимост –пишете пак! С добро чувство в мен, ще Ви отговоря!