Здравейте д-р Врабчев,

Виждам, че има много въпроси, които ви задават. Аз също имам един, на който много бих искала отговор, само че ако може, да остана анонимна. На 22 години съм и водя отдавна полов живот, но досега никой мъж не ме е карал да стигна до истинския оргазъм. Била съм с няколко мъже (уточнявам мъже), но не се е получавало. А когато пробвах анален секс, всичко се промени. Въпросът ми към вас е: Как може аналният секс да ме побърква и да стигам до оргазъм, а другият – не? Нормално ли е това изобщо?

Анонимната

Здравейте Анонимна приятелко,

Знаете ли, че писмото Ви до мен не ме изненада толкова, колкото и да Ви се е струвало.

Защо ли? Защото винаги съм казвал, че информираният човек е истинския човек. Но правилно информиран и навреме. Не искам с нищо да Ви засегна и ако съм го сторил – то коленопреклонно Ви моля за извинение.

И така, когато се започва да се прави нещо, да се гради и създава винаги, ама винаги преди това се прави темел, основа. Но темел не е турска дума, а асиро-вавилонска. Ще рече, има я от както свят светува. И днес нашият темел ще е следния – в секса, при нас хората, норми няма, не може да има, и не бива да има. Затова подчертавам – всичко в сексуалните преживявания е дълбоко индивидуално. И още – всичко в тези преживявания зависи от импровизацията и умението на двамата партньори. И още - да се отстранят всякакви задръжки, тревоги и притеснения. Има ли ги – нищо не става. Нещо обикновено, и това си е. Без тях преживяването е балсам за душата и сърцето. И за двамата партньори.

Но да започнем от начало. Всеки подрастващ открива за себе си половото общуване. Най-напред – информацията за него. После – зовът на Природата. И тук са – копнежите, щенията, желанието и мокрите сънища. А още по-после - и самият полов живот. Като за начало – се търси и открива половото удоволствие. И с него половото задоволяване. Но има една голяма разлика за това при двата пола. Това, което е при мъжете всъщност е един от памтивека известен алгоритъм. Има полова възбуда в съответните центрове на главния мозък и вегетативната нервна система. Има полово общуване със съответната партньорка. И в това полово общуване половата възбуда търпи своето нарастване, както от това, което всички сетива на мъжкото тяло и психика, вследствие стимулацията им през времето на половия акт, попиват и предават на мозъчната кора. Тук говорим за зрителни, слухови и ако щете и мирисни сетива. Така и от непосредственото въздействие при акта и върху допирните нервни окончания и сетивни клетки, съсредоточени при мъжа най-вече в лигавицата, покриваща главичката на пениса му. Има ги и по други места в мъжкия организъм, но тук са най-много. И общият резултат почти винаги неминуемо настъпва. Подчертавам думата неминуемо. И това е оргазмената тръпка при мъжа, съчетана с неговата еякулация, тоест семеизпразване.

Има резон, тъй като от точно това явление започва и осъществяването на другата страна на човешкото полово общуване – продължаването на живота.

Да, ама при нежния пол алгоритъмът е съвсем друг. И ето къде е великата грешка на нашето съвремие . Неистовият стремеж, особено в медиите, за уеднаквяване на двата алгоритма. И от тук започват едни още по-велики недоразумения, от които според мен

страдат и мъжете, но най-вече жените. Кое е главното? При жените има друго. И то е, че оргазменото преживяване, не е вродено. С две думи – няма го. И всяка жена сама през времето го намира. И още – различни са пътищата за това намиране. Различни са и ерогенните зони, които ако се стимулират, го отключват. И даже, което често се случва в живия живот, една жена може по различни начини и от различни свои ерогенни зони да получава и изживява своите оргазми.

Разбрах те ли? Ключовата дума при женската психосексуалност е РАЗЛИЧНОСТ! И точно затова аз считам, че ветрилото на онова преживяване, което жените наричат –хубавото, а медиите - оргазъм е доста разтворено. Сиреч така наречената топика, иначе казано местата по тялото на жената, които след като се стимулират еротично, могат да отключат преживяването на това хубаво. Не че в мъжкото тяло няма такива. Има ги, разбира се. Но при жената те са с много силно насищане на сетивни нервни клетки. Те пък от своя страна са с много силна чувствителност. И за голяма изненада – точно от тях може да се произведе женския оргазъм. Да започнем от горе надолу. Месестата част на ушните миди. Шията и задтилието. Областта между двете лопатки. А отпред –млечните жлези. И най-вече гръдните им зърна. По-надолу, отзад – кръстцовата област. А след нея – областта на задните части. Отпред –вътрешната страна на бедрата. За малко щях да пропусна –върховете на пръстите. Тези на ръцете. Но най-вече тези на краката. И ето, че стигаме до черешката на тортата. Женските гениталии. От горе надолу – клитор, отвръстието на пикочния канал, входа на ...и самото женско влагалище. Не са за изпускане и така наречените големи и малки лабии, известни като големи и малки срамни устни. Право да си кажа защо срамни – не знам. Като не виждам нищо срамно в тях. А за аналната област ще стане реч сега. Вижте, там където има лигавица, то там и има и ерогенна зона, това се знае, откакто свят светува. Някога, в древността, половият акт е произвеждан в позата „Жената с гръб към партньора и в така наречената коляно-лакътно прилежание. И нерядко пенисът прониква вместо вагинално в ануса. Даже такъв секс се е практикувал нарочно, тъй като светите книги са забранявали аборта. Историята сочи, че и при това сношение жената може да изпита своето удоволствие.

Причините: казахме вече за чувствителността на лигавицата. Още – при нераждалите жени- всичко женско е разположено в малкия таз. Сиреч влагалище, матка, даже и така наречената й G-точка (представляваща един нервен сплит с висока чувствителност) са в една така наречена „опасна близост" с ануса и ректума. И като се прибави особеността на тази поза, която предизвиква едно по-възбуждащо еротично преживяване със своята нестандартност и липсата на страх от забременяване – на ти булка Спасов Ден!

И още нещо – считам ,че с времето занапред ще започнете да получавате оргазъм и от други съкровени места на тялото Ви. Убеден съм в това. Особено, ако забременеете и

родите. Това ви го казвам не за да Ви успокоя, а за да престанете да се тревожите за себе си.

Но има друго. И то личи от писмото Ви. Не пишете да сте обичали мъж досега. И това е много важно. Само тогава, когато една жена обича истински мъжа до нея, само тогава тя се чувства истински жена. И само тогава изживява пълноценно половото си общуване с него.

Колебах се много дълго за избор на стихотворение за днешното ни довиждане. Но все пак се спрях на поета Николай Апостолов и неговото „Светът се ражда от любов". Ето го:

Угасват старите звезди

И нови пак се появяват.

Така над старите бразди

Все нови пак се наслояват.

И този свят и стар, и нов

Между звездите все се рее.

Той се ражда от любов

И с нея всеки ден живее.

Любовите на тоя свят

Досущ са равни на звездите.

Умират и изгряват в цвят

И не познават те юздите.

Светът изгаря във любов.

От огън новата се ражда.

И там на хоризонта нов

Гласче на бебе се обажда.

Ето това е. Всичко друго е суета, когато няма истинска любов помежду ни! Помнете го. Много ще се радвам, ако пишете пак и се похвалите, че сте си родили и своето бебче.