Д-р Врабчев, кризата май влезе и в моето легло. Откакто мъжът ми остана без работа, е все кахърен и отказва секс. С нищо не мога да му угодя. Непрекъснато му повтарям, че няма нужда да се тормози чак толкова. Изкарвам достатъчно пари и за двама ни, но той ми казва, че вече не се чувствал пълноценен и отдавна не бил глава на семейството. Помогнете ми, докторе! Имам нужда от този мъж и в леглото!

Соня

Здравейте Соня,

Силно съм притеснен за съпруга Ви. И най-вече за битовата ситуация с него и около него. Вижте, непрекъснато повтарям от 1992 година до сега, че психичната дейност на мъжа и на жената нямат никаква прилика. Ама нямат и не може да имат. И от там идват всички беди между двама, които са съпруг и съпруга. Защото мислят, преценяват чувстват и преживяват нещата от живота различно. Въпреки обичта им един към друг и взаимното съгласие по общите им проблеми. Защото Той мисли, преценява и преживява по мъжки. А Тя - по женски. Няма лошо. Проблемът е налице тогава, когато няма взаимно разбиране, а има само и единствено -противопоставяне. А защо това? Ами защото в онези сиви нервни клетчици на кората на главния ни мозък има разлика. И тя е следната. При жената те съдържат така наречените „ХХ" (две хикс хромозоми), а при

мъжкия пол „ХУ" (една хикс и една игрек хромозома). После на дневен ред идва различността във възпитанието на подрастващото момиченце и на подрастващото момченце. Има и още, но тези са най-важните.

А сега, ето Ви един конкретен пример за това, което се случва със съпруга Ви днес. Представете си една малка градинка. Там играят две дечица, а майките им седят на пейката и ги наблюдават. Не щеш ли –изведнъж дечицата се подхлъзват, падат и си удрят коленцата. Следва плач. Плачат и двете. Майките и на двете ги прегръщат и утешават. И сега разликата. Момиченцето спира да плаче , бърше сълзите си и започва да се смее. А момченцето започва да реве още повече. Считам, че схванахте защо се случва така. Защото е накърнена мъжката гордост и мъжкото високо самочувствие. Чувствата за ненужност и безперспективност са много големи. И всяка утеха и успокояване действат на мъжа, попаднал в такава беда точно обратното. Вече това състояние е състояние на емоционална потиснатост. В психиатрията и психологията го наричат депресивност. И то реактивна. Сиреч - една отрицателна реакция на случващата се неприятност. А моя милост го определя, като хлътване, житейско хлътване. Защото така не звучи толкова неприятно. Да, ама в това състояние няма никакви положителни чувства и нагласи. Та камо ли мисли и желания за обич и секс. Казва ли са ми мои пациенти- мъже: "Докторе, за мен слънцето спря да изгрява!".

Та затова съм толкова загрижен за съпруга Ви. Но спокойно! Не бива засега веднага да се прибягва до прегледи и лекарства. Това по–нататък, ако се налага. И понеже съм голям привърженик на тезата, която многократно е потвърдена от живия живот и която звучи така: Няма по-добър психотерапевт и по-добър сексолог за един мъж от неговата умеятелна съпруга - затова най-напред ние с Вас ще си съставим една план програма. Лесна е за изпълнение:

Първа точка: Спирате с всякакви успокоявания и утешавания. Втора: Спирате с тезата, че парите които Вие заработвате стигат и за двама Ви.Трета: Помислете с какво друго, освен с тази си професия може да се захване съпругът Ви. И в този дух развивате тезата ,,...че никой не се е венчал с тази или онази работа.Свят голям и няма непрестижен труд". Четвърта точка –непрекъснато изтъквате колко е ВАЖЕН Той за Вашия живот и колко много му дължите и колко много Ви е необходим жив и здрав! Пета: Вие пък потърсете чрез Ваши познати и роднини нещо, за което той да се захване и да излезе от този си своеобразен затвор, в който е в момента. Трите стени и единия прозорец на стаята. Това е затворът на самотата за него докато вие сте на работа. Ако още не сте намерила – то товарете го с разни битови задачи, поради което той да излиза навън.

А за леглото и секса, засега не бързайте. Потърпете още малко.

Сега ще си позволя едно малко отклонение. И така имало едно време един човешки език - френският. Има си го и сега. Но пак открай време го наричат езика на любовта. Аз считам, че за любовта може да се говори и пише на всички езици, но този си е най-романтичния. Та песента „Удоволствието от любовта„ не спира да се пее десетки години на ред от редица познати и непознати нам френски певци. Та на този език има и една дума –„ВОАЯЖ"! На български ще рече – пътуване, ама не съвсем. Ей сега ще си позволя да го разтълкувам от гледна точка на моята професия.

По-точно е излизане и заминаване. Излизане от всекидневния бит и най-вече от всекидневните проблеми. Излизане от дома, от работата, от селището и къщата, в която живеем. Излизане от всякакви задължения и техните притеснения, които непременно пораждат в нас. И точно за това не слагаме в саковете си и мобилните си телефони. Заминаване - към непознатото и романтичното. Непознато –защото за първи път ще сме там. Непознато –защото никой не познаваме там. А и нас не ни познават. Романтично – защото там ще има преди всичко Природа, от която толкова много се нуждаем. За да се случи магията на отпускането и разтоварването. Представете си само - море или планина, а може и двете. Река или езеро и там само ние двамата. Слънце, което залязва и след това мастилено-синьо небе с най-едрите звезди на него и тиха, тиха нощ. И сега непременно ще се случи това, което вече на чист български език се нарича любене. Няма начин да не се случи. Ето я истинската цел на френската дума воаяж. Пожелавам Ви го от все сърце. Ами не чакайте, а го направете този воаяж. Но не забравяйте дори за миг - усмихната и с много такт и с много обич и добрата към него. А по-нататък? По-нататък сценария си го пишете Вие.

За довиждане този път ще наруша традицията за любовен стих. Обаче много силно ще Ви помоля за нещо. Няма да загубите, ако го сторите. Има една много хубава и романтична любовна песен. Този път – английска. На български заглавието й е „Запечатано с целувка" или „Подпечатано с целувка". Не помня точно. На английски преводът е почти същото – „Sealed With A Kiss". Ако я свалите от Нета - http://www.youtube.com/watch?v=FrKPvjdxGEw
, постарайте се да запомните мелодията й. Макар и само с на-на-на. И когато сте вече във воаяжа –пейте си я. Пейте си я и го целувайте!

Ако има нужда – пишете пак.