
Пише ви момче на 19. С приятелката ми Мая бяхме съученици, наесен ще сме студенти. Връзката ни е от 2 години. Когато тръгнахме да движим, го правехме без презерватив. Веднъж обаче се случи така, че преспах с друго момиче от квартала, но без никакви чувства, просто секс. Мая разбра и оттогава не ми дава да я докосна, ако нямам в джоба си поне един презерватив. А с него не е същото - не я усещам докрай. Как да я убедя, че повече няма да ѝ изневерявам?

Мирослав

Здравейте Мирославе,

В никакъв случай не ще можете да я убедите Вашата Мая, че повече няма да и изневерявате. Защо ли?

Сега ще поразсъждаваме на глас ние двамата защо стана така? Ето човек се ражда! Казват, че щастливите деца се правят с любов! Така казват. Защото рожбата на една любов се увековечава по този начин. Истината е в това. Защото Майката Природа и

дядо Боже го искат. После същите тези деца порастват. И следва пак харесване, обич и любов. И пак деца, рожби на любовта. И така во веки веков.

Само че.... Само че преди това тези деца би следвало да пораснат и да узреят за тази си любов. Точно затова има три вида сексуална зрялост за нас хората. С годините последователно преминаваме и през трите полови зрялости. Ето ги.

Първата–физическата, сиреч телесната, соматичната. Тя започва с пубертета и завършва някъде към 15-16 година за девойката и 17-18 година за юношата. Основното е количествените и качествените промени в техните организми. Важното - половите им системи вече функционират и момичето може да ражда, а юношата да създава деца.

Следва наред и психическата полова зрялост. Тя започва почти успоредно с физическата, но завършва с година–две и при двата пола. В нея се включва изграждането на психосексуалността на полово зрялата жена и на полово зрелия мъж. Със съответните психосексуални особености при всеки от тях. Иде реч – за оформено вече полово влечение, полови желания и начини на задоволяването им. Но има и още.

Така наречената социална полова зрялост. Тя може да стане и успоредно със завършване на другите две, но може и да позакъсне малко. Но може и изобщо да не се състои! Две неща са важни при нея. Първото – една социална зрялост на индивида.

Щото вече той сам си изкарва хляба, а не разчита на родителите си за това. И разчита за всичко останало в бита си само и единствено на себе си. За работа, за образование, за жилище. Ключовата дума тук е – САМОСТОЯТЕЛНОСТ. И втората е –

ОТГОВОРНОСТ! Да, отговорност за това, че вече ти – младеж или девойка, само ти самият, или самата носиш отговорност за това, че водиш полов живот! Да точно така, че водиш полов живот. Защото половото общуване е вид социално общуване. И то, като такова – си има освен положителни страни, но и отрицателни такива. Ето някой от тях - нежелана бременност и деца раждат деца. Аборти, от които немалко са криминални и осакатяват завинаги девойките, като след това не могат да забременяват и раждат. А какво да кажем за плеядата болести предавани по полов път. Няма да ги изброявам но все пак ще спомена бича на 20 век за човечеството ни СПИН. Не ще пропусна и едно нова пандемия. Ракът на шийката на матката при жената. Причинява се от така наречения папилома вирус. Иначе точно този вирус, доста често живее в така наречената кашичка (смегма), нахождаща се под кожичката, която покрива главичката на пениса у мъже – скарани с личната си хигиена.

А пък за разводите при семейните и разделите на тези, които не са в брачна връзка въобще не ми се говори. Но ще кажа две-три думи. Лошото – много лошото е, че след това при живи родители, остават деца сираци. И кой след това се грижи за тях? Ами държавата чрез своите домове за деца сираци. И тук се оформят на практика два контингента. Единият – от момчетата, бъдещи криминални престъпници, а другият – от момичетата – бъдещи проститутки. Защото те, щом навършат пълнолетие, автоматично биват изхвърлени буквално на улицата. И остават без дом, без семейство, без приятели и разбира се и без работа. И точно за това нямат път към бъдещето си. Просто нямат.

И кой ще плаща за всичкото това, което следва след фразата - беше само секс? Кой? Защото безплатен обяд – няма! Държавата ли? Не – всички ние, като данъкоплатци на тази държава. Сиреч с нашите пари да компенсирате някак си тази безотговорност на тези, които казват, като Вас и то съвсем без да мислят много, много – беше само секс ! На мен лично това не ми харесва!

Има и още нещо много важно – когато двама се обичат и са заедно в любовното си ложе – те се кълнат един друг, че за нищо не света не биха изневерили на взаимната си обич! И това ще ги свързва и занапред! Тази взаимна вярност. Защото само така ще има доверие и любов без презерватив! Само така всеки ще бъде спокоен за себе си по отношение на своето сексуално здраве – в медицинския смисъл на този контекст! Ето защо Мая е МНОГО ПРАВА! Види се, че при Вас липсва нещо по отношение на психическата Ви и социалната Ви сексуална зрялост. Може би – вече ми се сърдите, но разберете – не може Вашето оправдание – цитирам: „преспях с едно друго момиче от квартала, но без никакви чувства, просто секс. Ами това не са думи на един зрял мъж. Има много безотговорност спрямо Вашата Мая. И лошото е, че все още не сте го осъзнали Вие самия. И в подкрепа на моята теза бих задал много въпроси към Вас започващи с „ако“. Да кажем – ами ако това случайно момиче бе болно от болест предавана по полов път. И след това бяхте заразили и Мая? А тя каква вина има за това? Ами ако това случайно момиче бе забременяло от Вас? Тогава какво ? Как ще гледате Мая в очите? Лично аз не знам . Ще кажете – случва се, ама не на мен. И да чукате на дърво – няма да Ви помогне.

Но има и друго. И то, според мен е най-важното. Вие гледате на секса, като чуване. Ето това е най-лошото. Че дори и животните в Природата не го правят без харесване и обич. Дори и те. А великият английски поет Шекспир бе определил (цитирам) Човекът, като чудо на майката Природа!? Дали сега би сторил същото? Не съм убеден. За вас лично – държа да прочетете едно книжле! Написано е от поета и писателя Николай Хайтов. Светла му памет. Казва се „Диви разкази"! Според мен ще помогне и то доста, да съзреете, като истински мъж. Защото човек се учи докато е жив.

И в този дух имам и още едно предложение към Вас. Но след като прочетете това книжле от край до край. Идеята ми е следната – един хубав ден, когато сте заедно с Мая, подарете и букет от любимите й цветя. Щом е Мая –тя непременно обича цветята. Но ги поднесете коленичел пред нея – с едно много мъжко „Прости, много сгреших, но любовта ми към теб е още по-силна, защото аз разбрах колко незаменима си ти за мен и колко значима си ти за мен. Искам, много искам ти да си жената за която ще се оженя. Искам, много искам ти да си майката на моите деца." Така постъпват, приятелю, истинските мъже! Това е. Зная прекрасно – ако това стане, един ден тя сама ще свали презерватива от Вас. Защото вече е видяла промяната у Вас. Но не искам да ми

благодарите тогава. Благодарете само и единствено на себе си!

А за днешното ни довиждане - поетът Петър Ненков от Плевен и неговото:

НЕ СИ ОТИВАЙ , ОБИЧ МОЯ

Не си отивай, обич моя!
Ела отново в моя ден.
Сега когато вълн е зима.
И всяка болка рикошира в мен.

Обичам те със обич невъзможна.
Така не съм обичал до сега .
И твоята последна дума е тетива.
Във моето сърце се мери тя.
А някъде дълбоко в мене пари.
И въглени мъждукат в пепелта.

Отчаяно те викам в изнемога.
Без теб е пуст и празен е света...
И аз улавям се във сляла вяра....
Че още вярвам в чудеса.

Макар повторената обич да нагарча.
Осиротял без твоите ласки те зова.
Ямичка да закърпиш на душата .
И да ме любиш да смъртта „

Великолепно. Ето, че и ние мъжете можем да бъдем лирични към нашите любови - жените.

А сега и една любима песен на Васил Найденов - "Не си отивай" от филма "Адаптация". Музика и аранжирмент Митко Щерев, текст Иван Пейчев.

{youtube}xRw0_VhkXIQ{/youtube}

И никога да не забравяме, че те обичат чрез ушите си. И ето защо сме длъжни те да чуват непрекъснато думите ни, които да ги правят щастливи!

д-р Илия Врабчев, сексолог-психотерапевт