Имам един приятен проблем, но... сериозен проблем за приятелката ми. Касае се за никога не стихващото ми желание да правя любов с нея. Заедно сме от 5 години. Любим се, но след това аз веднага съм готов за следващото сношение. Дори когато заспиваме, мъжкото ми достойнство не ще. Аз спя, той не. С една дума, дали си почивам през деня, дали е вечер или пък се събуждам в полунощ, по всяко време пенисът ми е постоянно възбуден. Понякога самият аз се дразня, когато пенисът ми не е в еректирало състояние, тоест не давам да губя ерекцията си, макар от това да не се наспивам, както трябва. Нямам проблеми с размера - между 17-19 см е и дебел 12 см. Проблемът е, че по този начин дразня приятелката си. Искам да уточня още, че никога не досаждам и не настоявам. И не се сърдя, когато тя не е готова за това. Правим го само когато тя иска!

Деян

Здравейте Деяне,

Много мъже, четейки писмото Ви до мен биха казали:" Да му имаме проблема на този човек!". И в известна степен биха били прави. Защото напоследък каквото и вестниче да отворите, отвсякъде Ви дебне реклама за подобряване на качеството на ерекцията на съвременния мъж. То не са клиники и доктори. То не са стотици препарати. А за

разните там методики по този въпрос- да не говорим. Всичкото това, защото сега в 21 век се абсолютизира до припадък качеството на тази мъжка ерекция. И не само качеството, но и продължителността й. И най-вече мъжките размери по време на тази ерекция. И точно затова Вие ми пращате и Вашите размери на пениса Ви по време на ерекция. Точно затова. И ако сте само с милиметри по-малко, или пък не винаги ерекцията Ви се получава от раз, или не винаги е както трябва Вие автоматично изпадате във втора категория мъж.

Аз бих казал: Прости им Господи те не знаят какви ги вършат. Защо ли?

Ами защото в нашето тяло, както и друг път съм казвал, има органи и системи, които не са подчинени пряко на нашата воля, чувства и желания. Защото ерекцията е следствие на много психични, нервни, нервно- психични, ендокринни и най-вече съдови процеси. Те се случват едновременно и почти светкавично. И колкото един мъж е по-млад и не обременен от заболявания и лекарствата, които би следвало да взима за тях, толкова този феномен е по-лесно да настъпи и да бъде по-качествен. За съжаление – годините си казват своето и вече възбудата не е внезапна светкавица. И за да се получи се изисква и много умеятелност от страна на партньорката. Но въпреки това понякога стават и чудеса. Понякога.... Сиреч феномена ерекция си е една Божа работа. Казвам всичкото това, защото тази фиксираност на общественото мнение в този природен феномен измести, че дори и зачеркна самият мъж, който стои зад тази ерекция. Него вече го няма. Не знаем цвета на очите му, на косите му. Дали обича и е обичан. Дали е влюбен. Дали има душевност и как тупти сърцето му, когато е влюбен. Има само размери и ерекция. Абсолютна чалга! И затова в пресата четете и ще четете – на кой колко му е голям и колко пъти на нощ и на ден го прави!

Та това в общи линии. А сега конкретно за Вас самия. Шапка Ви свалям за това, че зачитате желанията на приятелката си за това, кога да се любите. Тъй като все по-рядко взеха да се срещат кавалери като Вас. Дотук –добре. Защото в любенето има желание и съгласие. И то при двамата едновременно. Иначе магията на секса я няма. А я няма, когато има принуда. Слава Богу, че сте кавалер.

Още – факта, че почти винаги може да има ерекция при вас може пък от своя страна да наведе приятелката Ви на мисълта, че тя не Ви е достатъчна. Сиреч –не Ви задоволява както трябва. Въпреки че съм убеден, че това не е вярно. Затова Ви моля следното. Нека и тя да се запознае с този мой отговор.

Друго - при по-темпераментни и силно емоционални мъже, които са и с по-силна полова конституция е възможно да се наблюдава това явление, както е при Вас. Може. Но все пак аз искам да спя спокойно. Затова имам лична молба към Вас. Няма да сбъркате ако си направите едно изследване- нарича се пълна кръвна картина. Важен е броят на различните видове кръвни клетки. Знаете ги –еритроцити, левкоцити и тромбоцити. Ако всички те са в границите на нормата-прекрасно. Повече нищо не е необходимо от страна на медицината за Вас.

И още друго. Ако пък това Ви състояние вземе да Ви измъчва и даже започне да Ви пречи да спите спокойно, тогава идва реч за не толкова успокоителни и сънотворни медикаменти, колкото за така наречените хранителни добавки –съдържащи мента, глог и валериана. Не струват много, но са ефикасни.

Но по-добре е, според мен спортуването. Особено плуването и ходенето пеша. Успокояват емоциите. Ама и свалят и напрежението. Понякога, особено на младини – умората, физическата умора е необходима. Тя е знак за сладка почивка. Защото така е устроен света ни. Има време за всичко. Но най-вече за любов. Нали?

Точно за това избрах за днешното ни довиждане любовен стих, сътворен от ръката и сърцето на младия поет от Лясковец г-н Красимир Монев. Ето го :

УСЕЩАНЕ

Във нежната прегръдка на звездите
Останали самички две тела
Тъй пламенно те сбъдваха мечтите си,

Два погледа си шепнеха „ела"...

Ръцете ми те галеха възбуждащо,
Усещах с тях онази топлина
И нищо друго май не беше нужно,
А само страст обвита в тишина....

Поела ме в своите обятия
Усещаше как влагата тупти,
И твоите любовни възприятия
Ти шепнеха: "със огъня лети"!

Усещаше докосването в себе си
И сладката омая на страстта,
И всичко друго беше непотребно
За две тела познали любовта.

Потърсих те със устните си, някъде,

Усетих те, вулкан намерих там
И ме прие, след дългото очакване
Защото всичко исках да ти дам....

След този взрив приятната отмала
Остави ни трепереща от страст:
Аз бях в теб, а ти в мен цялата
И сляхме лудо всяка своя част.... „

Е, приятелю, насладихте ли се на обичта на тези две млади тела. Тогава за какви размери ще иде реч и за каква ерекция. Тогава...? И как беше? „И Само страст обвита в тишина„!

д-р Илия Врабчев, сексолог