На 32 години съм, омъжена, с две деца. Обичам съпруга си и вярвах, че имам перфектното семейство. Месеци след второто ми раждане обаче лъсна нашият ужасен проблем – Петър не може да прави секс с мен, както преди. Нежен е, иска ме, гали ме, възбужда се, но когато трябва да проникне и после да стигнем – или той, или аз, или заедно, до оргазъм, всичко отива по дяволите. Предполагам, че бременностите и раждането са ме променили и затова вече не задоволявам сексуалните очаквания на мъжа си. Повече от ясно е, че нещо с мен не му стига. Уж в началото всичко е супер, но бързо губи ерекцията си и всичките ни опити да съживим „предателя" са без успех.Опитах да говоря с Петър, но той отрича да имаме проблем, смята, че е нещо временно. Аз обаче не му вярвам. Разбрах, че вече има клиника, в която се прави вагинопластика. Може би някаква такава операция би ми върнала женствеността отпреди раждането? Обичам Петър и съм готова дори под ножа да легна, за да го задържа като жена.

Съпругата

Здравейте,
Ама чакайте малко. Не бързайте за скалпела на съответния хирург. Защото в медицината има златни правила, за които не малко съм говорил тук, в тази рубрика. Е , сега ще ги спомена отново. Но само някои от тях. Виж къде е причината, а не лекувай следствието. Ако не можеш да помогнеш –то поне недей да вредиш. Три пъти мери, но само един път режи. Всичко е добро, когато всичко завършва добре. Щастливи са тези, които сами намират пътя си към доброто си здраве! Разбира се, че понякога са посъветвани за този си път от техния здравен консултант - лекаря от съответната специалност.

При Вас самата иде реч за доброто в сексуалното Ви общуване със съпруга Ви.
Е, сега нека всички ние да погледнем на нещата в живота Ви от една различна гледна точка. И тя гласи следното: за една жена, най-важното в нейния човешки живот е – да зачене, износи, роди и отчува рожба! Другото е суета.
А Вие какво? Два пъти сте го сторила досега. Казвам Ви - браво. Много, ама много Браво! Но ето точно тук мъжете са в състояние на неведение спрямо съпругите си. За това, че в тази си общочовешка и дълбоко хуманна мисия те са принудени да търпят последствията от преживяваните си майчинства като ущърб на техния сексапил. Сиреч-разкъсванията на влагалището при раждания си. Последвалите там шевове. Значителното му разширяване. И най-вече – значителните напълнявания на женското тяло след всяко раждане. И какво – в резултат тя вече не е толкова сексапилна. Има и конкретна промяна във влагалището и. Не е така чувствено и еротично за него самия, както това бе преди.

Ама чакайте, той ли поиска Вие да родите децата му ? Сигурно е бил много щастлив в ролята на таткото, когато Ви е посрещал пред родилния дом след всяко Ваше раждане. Сигурно! Даже и много горд. Сигурно!
Е сега, точно аз Ви моля да съхраните пък Вие Вашата чисто женска гордост. Но не за да му се противопоставяте и натяквате. И да не бързате към хирургичните корекции. Те засега могат да почакат.

А за какво и как, бихте ме попитала Вие. Много простичко е. Да се превърнете отново в чаровното маце, каквото сте била преди. Разбира се, днес малко по-другояче изглеждащо. Малко по-зряло но много, много по-женствено сексапилно от преди. Но преди това молбата ми към Вас е –с много, ама с много добро настроение. Просто си пейте или свиркайте. И въоръжена с такова прекрасно настроение и с добро самочувствие, тогава престъпвате към следното.

Има мускули на нашето тазово дъно. И те се командват волево. При вас жените – тези около ануса и тези на входа на влагалището Ви. Малката дума гимнастика може да Ви звучи смешно, но ако и се подчините може и много да Ви помогне. Два вида гимнастика. Първата – за мускулите Ви споменати по горе. Всяка сутрин преди ставането Ви. Но само при две условия. Ако не бързате за някъде или пък имате призив за малка или за голяма нужда. Тогава гимнастиката сутрин се отлага..Но ако нямате тези причини –следва 20-30 стягания и отпускания на мускулатурата около вагината и ануса. Така – поне два –три месеца. Успоредно с тази гимнастика – през деня поне 10-15 минути упражнения за коремната преса.

Ще ви помоля и за още нещо. Да танцувате. Каквото Ви допада по душа. Разбира се в съответната школа за съответните танци. Танцуването също много ще помогне за тонизирането на тази мускулатура от която зависи волевото командване на състоянието на Вашето влагалище. Особено нашите български народни танци предназначени за жените. И това никак не е случайно. Дълбоко мъдри са били нашите прадеди и прабаби. Особено прабабите ни. Забременявали са и са раждали без никакви проблеми. И след това пак са били доста сексапилни. Благодарение на женските хора и танци. Помислете само какви са били тези стъпки и високо вдигнатите им бедра в танците, които са раздрусвали мускулатурата на гръдните жлези и на тазовото дъно на невестата. Ритъмът на тази животворна магия – са кавалите, гайдите и най-вече онези тръпнещи звуци на българския тъпан. Дум – дум, дум. Влиза в тялото, сърцето и душата и прегрява кръвта! Дум –дум, дум! Страхотни тренировки. А да не говорим за гледката на мъжките очи тогава, като на каква жива хубост са се наслаждавали.
Разбира се, че може и в школи за други танци. Модерните –салса, румба и танго. Важното е да се танцува с удоволствие. Ако не ми вярвате – попитайте водещата на БИ ТИ ВИ – госпожа Ани Цолова. Тя умира да танцува нашенски народни танци. Вижте я всяка Божа сутрин каква женствена свежарка е.

И така – поне два, три, че и четири месеца. Но преди тях голямата ми молба към Вас . Да помолите съпруга си през това време да забрави за вашата вагина. Не! Не – съвсем не искам да престанете със секса и двамата. Моля само през този период да не правите самото полово сношение. Можете да правите всичко друго, освен него.Ще го изброя телеграфно. Взаимно стимулиране с ръка. Орално генитален секс. И така нататък. Каквото се сетите, но без самото полово сношение.

Ха на Бас със Вас, че след този срок, в който Вие сте спазила моите днешни препоръки към Вас, че той самият след това не ще може да познае вашата вагина, пък и Вас самата, като тигрица в леглото. Защото тогава вече ще владеете онова майсторство, когато се любите с него. Нарича се пулсиране на вагината. Ама такова пулсиране, при което всеки мъж би припаднал от удоволствие.
Ще се радвам за Вас тогава. Но позволете ми за нашето довиждане един може би позабравен вече любовен стих. Не от друг, а от самия най-лиричен като поет и най-нещастен в своите любови като мъж. Разбира се – г-н Пейо Яворов. Ето го:

ВЪЛШЕБНИЦА

Душата ми е пленница смирена,
Плени и твоята душа, пленена,
Душата ми е в тихи две очи.
Душата ми те моли и заклина:
Тя моли: аз те гледам, век измина....
Душата ти вълшебница мълчи.

Душата ми се мъчи в глад и жажда,
Но твоята душа се не обажда,
Душата ти дете и божество.....
Мълчание в очите ти царува:
Душата ти се може би срамува
За своето вълшебно тържество.

Ето това е. Поетът го е казал много ясно и точно. Любенето помежду ни – всеки път, ама всеки път би следвало да бъде едно вълшебно тържество!