Секс в третата възраст при жените

Биологичните изменения, които настъпват в организма на всяка жена

Третата (бих казал златна) възраст е нещо, което се очаква от всяка жена като в бъдеще време

Какво точно става – хормоналната функция на нейните полови жлези спира. Спира и производс

Но стига с тъмните бои за годините след 45 за всяка жена. А животът тъкмо тогава може да бъ

Какво трябва да прави на хормонална терапия? Най-напред да се консултира с гинеколога си дали е подходяща естроге

Най-напред, вгледайте се в храната си и обогатете я с **витамин Е**. Той ще ви помогне да преборите простите и лесни за

На следващото място с **В комплекс**, който слага стоп-бариера на **витамин С** депресията и дейс

Що се отнася до секса на жените в тази възраст, то една моя пациентка доста атрактивно се из

Но запомнете, всичко което ще предприемете за да се съхраните като жена по отношение на ди

Затова, най-напред малко физически упражнения, които са за мускулите около вагината и окол

Сутрин преди да станете от леглото си, започнете да свивате и отпускате тези мускули около 1

Следва нещо важно – овлажнително средство