



Можете да масажирате партньора си, като го правите в стаята си на леглото или на пода. Аз лично ви препоръчвам пода, като по-стабилна основа за натиска ви.

Второ – това ще ви даде повече свобода на движение. Не забравяйте преди това да поставите една възглавница под масажирания. Така на него ще му е по-приятно. Когато лежи по корем, поставя се под стомаха му, а когато е по гръб – под таза.

Този, който масажира, трябва да осигури удобство за действията си: ако сте на колене, поставете постелка под тях. Старайте се да се максимално близо до партньора си, когото масажирате, така че да не се налага да се протягате извънредно много и да напъгвате своята мускулатура.

Ето сега няколко техники за еротичния масаж. Разбира се, когато става дума за това, трябва да се знае, че описанието им е нещо неизчерпаемо. Нарочно ще ги цитирам с непреведени на български език термини, за да няма разминаване в понятията им.

Ефльораж

Това е основното движение, с което се започва. То отпуска. Прави се, като с двете длани успоредно натискате и погалване посока ваше отзад-напред силно, а после напред-назад съвсем нежно и леко.

Книидинг

Не се чудете много, ами месете. Точно така, както се замесва хляб, преди да се сложи във фурната за да се изпече. Но ви моля, правете го така, че ръцете ви да не са стегнати а отпуснати. Разточвайте тъканта на любимия ви човек с ръцете си, но много леко, нежно и ритмично.

Петрисаж

Това са къси кръгови движения с върха на пръстите. Правят се само върху мускулите, разположени от двете страни на гръбначните прешлени, но в никакъв случай не върху самия гръбнак. Почнете отгоре и бавно и много нежно слизайте към областта на задните части. После пак се връщайте нагоре.

Тапотмен

Потупвайте леко и бързо с върха на пръстите си, сякаш чукате с тях нетърпеливо и нервно по масата.

Хекинг

Това са бързи удрящи движения с външните ръбове на ръцете ви.

Купинг

За хората от по-възрастното поколение това са известните вендузи – стъклени бурканчета, с които бабите лекуваха. За да не се обяснявам излишно, свийте пръстите на ръката си така, че да наподобяват чаша, като палците да са прибрани „вътре“ в нея. С тази форма на ръцете се пляска леко тялото на масажирания, така че да се чува кух

пукот.

Дами и господа, не се опитвайте да правите масажа ей така, набързо. Правете го гальовно и бавно, но с добър ритъм. Основните места за масажирание са всички части на тялото, но вашето внимание трябва да се съсредоточи най-напред върху врата, гърба и стъпалата. Известно е, че по човешките стъпала има 720 биологично активни точки. А що се отнася до гениталиите, според мен, еротичното им докосване е достатъчно и не е много уместно тук да се прилагат техники на масаж.

В еротичния масаж се използват помощни средства и материали. На първо място е **талкът и маслата**

. На някои им харесва талкът, защото предотвратява „пързаянето“ на ръцете на масажиращия. Но на по-голямата аудитория той им действа неприятно. Повечето хора предпочитат маслата, и то ароматичните. И има защо! Ароматите са различни, както и вкусовете за тях – сандалово дърво, лимон, лавандула, розмарин. Препоръчвам бадемовото масло като най-удачно за много случаи.

За масаж, настройващ за секс, като спомагателни средства се използват още парче тъкан, нежна кожичка, малка четчица, леко пухче и фини копринени кърпички. Докосването с тях е с една едничка цел да предизвикат остри трепетни и сладострастни усещания.

И ето че сме пред сладострастната тема – **СЕКС и ЛЕД**. Добре сте разбрали – кубчетата лед използвани точно, когато желанието е най-силно, повишават неимоверно страстта. Но внимание. Ледът трябва да е престоял известно време на открито и да е започнал вече да се топи. Затова, преди да започнете манипулациите, опитайте го с език. Само лед, близък до температурата си на топене действа приятно възбуждащо. Въздействайте с ледените кубчета върху ръцете, вътрешната страна на бедрата, гърдите, гърдните зърна, вагината на жената, ануса на мъжа. Много мъже са адски щастливи, когато партньорката им ги целува с бучка лед в устата й. Ако път тя така

целуне пениса им, тогава се оказва, че това преживяване няма цена.

Казват още, че еротичния масаж е няколко вида. Аз лично смятам, че това практически точно няма значение. Нека спомена само така наречения южно-азиатски еротичен масаж, при който партньорката прави масаж изцяло гола и използва до милиметър тялото си, като притиска с него партньора.

Две думи за аквамасажът, който може широко да се използва у нас. Прави се в банята под душа или във ваната. И тук могат да горят ароматизиращи свещи, да звучи нежна музика и да има чаши с искрящо шампанско или изстудено бяло вино.

Първото действие е отпускането. Влезте под душа или във ваната и оставете кожата ви да се отпусне от топлата вода.

Второто действие е да се подсушите и намажете с ароматни масла. Мажете се, като се масажирате един друг и то навсякъде, само не закачайте гръдните зърна и гениталиите си. Ще им дойде времето и на тях!

Третото действие – измивате се след намазването с леко хладен душ. Няма страшно, няма да настинете, защото следва четвъртото действие. При него следващото средство е ароматният шампоан. И мъжът и жената веднага ще зажумят от удоволствие, когато си втриват един на друг шампоана в косата и непосредствено след това започват за слизат надолу с гъбата, като не пропускат нищо този път. Когато се насапунисате добре с гъбата, продължете с ръцете. Масажирайте се както ви се харесва един на друг, по начините които описях по-горе, докато и двамата се възбудите добре. Този масаж може да бъде под топлия душ, в топлата вана. Е, вече и на двамата ви се иска много секс, ами какво чакате – пристъпвайте към действие пето! Не е нужно да отидете до стаята и до леглото. Правете каквото ви се иска тук и сега. На това му се казва „Спомен за морето”!