

В едни варианти еротичният масаж играе ролята на прелюдията, въвеждането в секса, в други – това е само правене на секс, а в трети случаи – той е своеобразен апотеоз на току-що преминалото любовно удоволствие. И в трите ситуации любовният масаж си има своето незаменимо с нищо друго значение.

Но преди да преминем към същината на въпроса, искам да бъдем наясно кога не бива да се масажира
. Защото има състояние на човешкото тяло, когато този масаж може да бъде вреден. А това са:
*наличието на кожни и сърдечно-съдови заболявания, високо или ниско кръвно налягане, сърдечни или белодробни инфаркти, състояние на ангина пекторалис (гръдна жаба), разширени вени по крайниците, бременност, инфекциозни заболявания, наранявания по тялото на масажирания, инсулт и неврологични заболявания, психози*
.

И така секретът на любовния масаж се състои в това единият от двамата партньори – този, който е масажиран, да бъде съвсем отпуснат и пасивен. А другият, който „командва парада”, да доставя удоволствието чрез умението си да масажира еротично. Всичко това е с цел двамата партньори, отпускайки се и оставяйки се един на друг, да усетят по-силни чувства за конкретна и директна близост и оттук това става непосредствена и много силна размяна на сексуални преживявания.

А това предполага активният партньор да научи и познава в детайли ерогенните зони на масажирания. И затова моят съвет към тези, които масажират, е в началото да не бързат. Избирайте при започване на масажа едни по-малки по размери участъци от тялото на партньора ви и ги масажирайте, преценявайки удоволствените реакции. Това значи да започнете с един нежен и изучаващ масаж.

Много важно за обстановката и мястото на еротичния масаж е стаята, помещението, в което се прави, да е уютна, топла. Ако някой от партньорите изпитва студ, това може да опорочи резултатите. Най-добре е да се прави пред пламъците и топлината на една истинска камина. Разбира се, че преди това са необходими чаша-две изстудено шампанско. Само добавям към всичко казано, че масажиращият трябва да свали преди това всички пръстени и е добре да стопли ръцете си. Още нещо – за фон е важно осветлението и звуците на много, много нежна музика.

Ако е лято и през деня, а защо не и през нощта, използвайте естествената среда сред природата. Фантастично е правенето и преживяването на еротичен масаж по това календарно време, там на поляната, на плажа и къде ли не. Оставям това на вашето въображение и импровизация. Но пак помислете – не бързайте. Отделете си достатъчно време за еротичен масаж, когато решите да го правите. И нещо с огромна важност – погрижете се на вратата на стаята да сложите райбера, да спуснете щорите и да изключите телефоните. Създайте си, образно казано обстановка като на самотен остров. Само вие двамата и никой друг! Само вие двамата – един за друг. И тогава еротичният масаж може да продължи не минути, а часове. Съвсем далече от грижите и притесненията, говорете и споделяйте един с друг всичко, което ви вълнува. И най-вече това колко много се обичате. Споделете и още нещо съвсем конкретно за еротичния масаж: казвайте си тогава кое и какво точно ви доставя върховното удоволствие без никакъв срам и притеснение.

Има нещо което накрая искам да ви напомня, като лекар-сексолог. В еротичния масаж трябва в името на едно добро партньорство в секса да има редуване. Да, дами и господа, вие, които четете тези редове, не забравяйте да се редувате в ролята на масажист и масажиран. Това ще е от значение не само да се научите да го правите любовно един с друг, но това ще усъвършенства и умението и на двамата в секса да давате и получавате удоволствие.