

Физиологичното докосване е усещане за допир, натиск, болка, топло и студено. А сексуалното докосване е метод за достигане на определено ниво на сексуално възбуждане и удоволствие от него. И пътят на това докосване не започва веднага от конкретни ерогенни зони. Движението в тази посока е от докосването най-напред на ръцете ни, минава през конкретната прегръдка и целувка. Следват конкретните милувки на определени места и най-вече на гинеталиите, та до самия полов акт.

В началото на едно интимно общуване „тежките“ ерогенни зони, образно казано, трябва да са забранени зони за докосване. Има време и за тях. Тук вниманието е към някой съвсем обикновени на пръв поглед и незначителни от гледна точка на еротиката места по тялото на партньора. Това са месестата част на ушната мида, задтилието, нежното докосване и галене на вдлъбнатината на тила отзад. По-нататък следват подмишниците и кръста. След потъркването на кръстовата област идва бавното и сладострастно докосване на контурите на ханша, вътрешната страна на бедрата и подбедриците. Глезените, както пръстите на краката заслужават специално внимание. Тук никак не трябва да се бърза, докосването им трябва да се измерва с часове.

Ето един секс с цел секс. Винаги, когато стигнем до пръстите на краката, не забравяйте, че е много препоръчително пак да започнем отново и отначало. Това се нарича сладострастна разходка отново.

Не забравяйте да докоснете нежно и мило клепките очите, прокарайте „грапава“ милувка в шийната област над ключиците, след това по раменете, отзад по гърба в посока и на двете плешки. След това докосвайте, мило и галовно, сякаш изследвате тялото на партньора / партньорката си, гърба, вътрешната част на бедрата, сгъвките на колената и този път самите върхове на пръстите на краката. Образно казано, вие правите една своеобразна карта на чувствените точки на тялото на партньорката ви. И

най-важното – не забравяйте в това конкретно любовно послание, че сексуалността на човека се нуждае от чувственост.

Самите докосвания могат да бъдат в диапазона на леки допирания на пръстите като с перца, леки ефирни погалвания, та до „грапави“ прокаравания на съответните места. Видът на докосванията зависи най-вече от „точката на кипене“ между двамата партньори. В началото, в прелюдията са актуалните, нежни и гальовни допири, а при високия градус са на ред „сладострастните котешки одрасквания“. И всичко е подчинено на една цел – сладострастното отваряне на партньорите един към друг.

И ето, че дойде ред на по-интимните места – така наречените „силно ерогенни зони“.

Безспорно това най-вече са гениталиите на мъжа и жената. Моля ви тук да действате без бързане и внимателно. Тук също трябва да изминем диапазона от внимателно и много нежно, до бурно и сладострастно. И затова тук правило номер едно е винаги преди това питайте партньора си какво точно иска и как точно го иска. След това винаги изминавайте пътя – гърди, гръдни зърна, задни части и накрая гениталии.

Знаем добре, че при докосване на гръдните зърна на жената тя се възбужда. Но не е така при всички жени, затова преди да го правите, питайте. Колкото и невероятно да звучи, при немалка част у мъжете внимателното и нежно галене в областта на гърдите и лекото докосване на гръдните зърна действа сексуално стимулиращо. Но повтарям отново – също не при всички.

Следват задните части. И при мъжа и при жената те са силно чувствителни. И тук обаче има индивидуално различие – някои предпочитат „по-тихото“ докосване и милване. Други пък са любители на по-изразителното и силно притискане и мачкане. Ала никой не обича това да става болезнено. И проявете много голямо внимание, ако продължите надолу и започнете за докосване на анусната област. Знайте, има мъже и жени, и то хетеросексуални, на които върхът на пръста на партньора поставен в ануса им, носи силно възбуждащи усещания. Но това пак след съответното питане. После не забравяйте, че след ануса на ред е една област между него и половите органи. И тя е богато наситена с много рецептори на нервни клетки. Те реагират бурно при докосване и милване. И тази реакция се изживява с много голямо удоволствие. Нещо, което или не се знае, или се пренебрегва в голяма степен от двамата партньори.

И така, когато и двамата са готови за най-значителното докосване, ръката на галещия може да се отпусне по-надолу и да отиде към гениталиите. В тази област е много важно при докосването, даже и преди него да го има навлажняването ѝ. Според някои автори това става с навлажняващи кремове, но според мен най-уместното средство е човешката слюнка, нанесена или директно, или чрез докосващия пръст.

И сега от мъжа към жената.

Ръката му достига и милва половите ѝ органи и най-вече клитора. Това поради чувствителността му може да доведе партньорката до оргазъм и без да се е състояло самото полово сношение. Но в това няма лошо, защото нещата при една могат да продължат и по-нататък в постигането и на нов оргазъм. Тук движенията на стимулиращия пръст на партньора върху клитора могат да имат най-различен характер. Зависи от моментното състояние на партньорката и нейните чувствени предпочитания. Препоръчва се в този момент ритъмът на мъжкия пръст да е с постоянни, определение ритмични движения, а не с накъсани или неравномерни стимулации.

Нещо друго, което тук не бива да се пропуска. Ако това е ситуация, когато партньорът преди сношението вкара един или два пръста във влагалището. Това стимулира самото влагалище на жената за предстоящото полово сношение. Но и тук трябва да се подхожда внимателно, с нежност и предпазливост. Ако всичко е наред, тази пръстова стимулация на жената може да се задълбочи в буквалния смисъл на думата, да се потърси достигане на маточната шийка и тя да бъде „помилвана” от мъжа.

А какво трябва да прави жената при гениталиите на мъжа? Първо и най-напред уместно е едно обхващане на тестисите с пръстите. За някои мъже това действие и милване на тестисите им действа „непоносимо” еротично сладко. Това направо може да ги изпрати към оргазма им. После следва милването на пениса. Искам да посъветвам дамите: позволете на пръстите си да обхождат главичката на пениса, а след това с върховете им потрийте ствола му. Започнете много бавно и много нежно, а после като засилващ се парен локомотив започнете да търкате силно и сладострастно. Точно така – сякаш вие го мастурбирате, и то с много жажда и страст! Но не е нужно да достигате до края, освен ако нямате с него самия предварителна уговорка за това.

И накрая, когато стигнете до самото полово сношение, след свършването му не трябва партньорите да си обръщат гръб и да заспиват веднага. Великолепно ще е ако всичко в галенето, милването и докосването се повтори отново. Този път с друга цел – да се загаси взаимно огънят на страстта с много нежност, допир и целувки.