Как да се съглася на тройка?

Докторе, много съм объркана. Дано да успеете да ми помогнете, защото не знам с кого да се посъветвам. Ситуацията е следната: Имам невероятен съпруг, който винаги е бил по-разкрепостен от мен, по-голям е с 9 години. Омъжих се, когато бях на 20, почти без опит, а той вече имаше зад гърба си дълъг списък с жени. Казвал ми е, че е правил няколко пъти тройка, а веднъж е участвал и в групов секс. И че усещането не можело да се сравни с нищо друго, затова иска и аз да опитам. Само с него, разбира се. Твърди, че основните ще бъдем ние, двойката, а ще си намерим трети просто за по-голям кеф. И аз трябва да избера дали този трети да е мъж или жена. Но аз никога не съм искала да пробвам тройка, нито пък сега. Може би съм прекалено ревнива... Не мога да си представя друг в леглото ни. А може би е спрял да ме обича вече? Наистина не знам какво да правя. Знам, че той много я иска тази тройка, но аз като не съм готова?

Надето от Плевен

Здравейте,

Много ще ми е лесно, ако бъда адски лаконичен към Вас и отговорът ми на въпроса ви, с който завършвате писмото си до мен да се състои само от едно – две изречения. И то със следното съдържание. Ами, като не сте готова, тогава не я правете тази тройка и нека той да изчака, онзи момента, когато наистина ще сте готова за нея. Ако този момент - настъпи разбира се?! И готово – въпросът ви засега е разрешен.

Но пак също съм сигурен, че точно така, по този начин ще ви направя една лоша услуга, тъй като ще ви оставя в едно неведение по проблема ви.

Хайде сега, пак да отворим страничката на рубриката ни – „може би не знаете”!

Вижте сама. Този наш човешки свят не е от вчера.

Някога преди милиони години половото размножаване е сменило безполовото, като по-ново и рационално. Вече има два пола. Известните досега - мъжки и женски. Поколението, създадено по този начин има двойно по-голяма възможност за приспособяване към околната среда. Това е едната страна на монетата наречена секс - продължаването на живота. А за да е осигурено това продължаване за векове – веков има и другата страна на тази монета - еротичната наслада.

Но по отношение на продължаването на живота, Майката Природа е опитвала различни варианти през хилядите години на човешката ни история. Най-първият, основния, си е чисто полигамния – едновременно много жени и много мъже съжителстват полово, в рамките на едно човешко племе. И това доста в продължителен период от време. След това, по незнайни причини, които само социолозите, ентолозите и историците могат да обяснят е настъпила ерата на матриархата. По-точно на жената. Възприето е за нормално една жена да има едновременно много мъже. Но животът продължава и палачинката се обръща. Сега вече нормалното е точно обратното – един мъж, съвсем естествено е да си има няколко негови жени. И толкоз. Но само негови, не и още на някой друг.

Минават години и векове и социалният живот налага една най-рационална, най-евтина бих казал, в икономическо отношение форма на полово съжителство в човешкото ни общество. Това на моногамната полова връзка. От моно – една, гама - двойка!. На една жена с един мъж и толкоз. Казах - животът го налага това. И за да не се изменя тази рационална по същество ситуация – се впечатва в религиозни норми, обществени етични и морални норми и най-вече в закони. За да се наложат веднъж завинаги и спазват во векове – веков.

Разбира се, че от чисто човешка гледна точка това налагане се формира въз основа на факта, че най-напред една жена и един мъж се захаресват и заобичват. Рядко се случва един мъж да се влюби в много жени едновременно или пък обратното една жена да се влюби до полуда в цял футболен отбор. Казва се тогава – изключение, което само потвърждава правилото.

Ала по няколко причини, въпреки че обичаш силно човека до теб, въпреки че го желаеш от сутрин до здрач и най-вече след това, все пак се появява и един спомен от миналото. Това на полигамията в нас, която няма как да не влезе в противоречие с моногамното ни по принцип общество. Много устояват на този порив. Ала и не малко и не устояват. Затова следват раздели. Раздели свързани с всякакви нещастия. Социални, духовни, но преди всичко – дълбоко лични.

Други пък, не искайки в никакъв случай подобни нещастия в интимния си живот търсят и намират изхода (според тях). И той е в така наречената тройка, като една форма на така нареченият „групов секс”! Ала не точно в прекия смисъл на това, което конкретно се разбира под този термин – групов секс. Защото тук, в тройката, всичко пак е в по-тесен кръг, а не в площадно мнозинство. И най-вече, защото тук пак е нужно да има харесване, еротично привличане и предпочитание. И то конкретно, дълбоко личностово.

Това първо. Второ като причина – една форма за разнообразие в интимния живот на моногамната двойка и бягство от скуката и навика. Особено, когато и тя и той, в тази моногамна двойка са по-емоционално-чувствени, по-разкрепостени и са по склонни към търсени на нови, разнообразни и силни усещания. И още повече, когато всеки от тях от все сърце желае, иска и се стреми да достави повече удоволствие на другарчето в живота си.

Има и още доста на брой причини. Но ще се спра само на още две.Едната е чисто терапевтична. При нея един от двойката страдайки от патологична ревност, именно там може да се излекува от нея. Защото има възможността на живо да провери, че жена му любена от друг мъж, пак си остава при него и даже го обича много повече. Това, защото и самата му жена се убеждава де факто, че и при другия не е много по-различно от това, при него самия. И колкото това да се струва невероятно, но си е факт!

Или пък жената да се освободи от своето непрекъснато притеснение и тревога, че друга може да и го отнеме, пак поради същите опасения. Ама сама се убеждава после, че това съвсем не е така.

Често пъти мъжа имайки затруднение във възбудата си като качество, тогава в една тройка, в която третият е мъж върши работата вместо него за него е добре. Като се казва и тримата доволни. Реципрочното – пак е същото, когато жената е по-хладна, а третата участничка я компенсира за мъжа и.

Пак същият вариант, когато третият е жена. Тогава се гъделичка силно, това присъщо и вродено, воайорство на всеки мъж - да се възбужда доста много силно, гледайки невероятно горещият спектакъл на любовно преплетените тела на двете жени. И то на живо.

Тогава на него всичкото това му, това е абсолютно достатъчно и хич и не му идва и на ум вече да търси нови връзки извън брака си!

И още, много често, една жена, която до тогава никога не е получавала оргазъм със своя партньор. Или пък поради някаква причина, бременност и раждане, нервно-психическо, хормонално или гинекологично заболяване – тя е загубила способността си да получава оргазма си общувайки полово с мъж. Изведнъж фантастичното изживяване наречено оргазъм отново идва на бял свят при нея практикувайки тройка с жена. Това, защото една жена знае и разбира и най-вече чувства някак си природно какво точно е необходимо на другата. Като ласка, като милувка. И съвсем не е необходимо тези две жени да са непременно хомосексуални. Някой казват, че по принцип във всяка жена дреме една бисексуалност. Може – няма да споря! И затова е по-лесен варианта – мъж и две жени!

Последната причина е по-скоро историческа, социална. Известно е и е факт, че след войни, когато мъжкото население по разбираеми причини е много кът, то тогава съвсем обществено се приема, без никакъв негативизъм към това, едни тройки от един мъж и две жени, да съжителстват заедно, като вече едно по-разширено семейство. Най-скоро в годините 50-60 от миналия век и то в страни като Германия, Франция, Полша и Русия.

Та това е в общи линии за тройката!

Ала има и железни правила, преди да се предприеме практикуването и от една моногамна двойка, та била тя семейна или на семейни начала. Най-напред и двамата да са сигурни и убедени в много силната си взаимна човешка обич. И двамата да са много здраво емоционално устойчиви във взаимната им връзка. И най-вече да гледат на практикуването и, като на едно удоволствено изживяване, един танц от трима и на нищо повече. След свършването на танца, това в никакъв случай да не се отразява на ежедневните им добри човешки взаимоотношения и обич и това практикуване в никакъв

случай да не води към една вече изневяра на другия. В смисъл, от тройка да стане отново двойка, в която липсва другия член, но двойката! Ясен съм нали! Това вече води към раздели и нещастия, а това никой преди това не е искал, нали? Ще рече – въпреки тройката предишното статукво се запазва и то на всяка цена, а третият или третата си остава само един приятел, приятелка и нищо повече! А най-важното, всеки вътрешно да е много убеден в себе си, че и той го иска, а не го прави заради другия. Може, ако все още не е убеден, но само, ако иска да зарадва другия. На пръв поглед има противоречие, но само на пръв поглед.

И накрая искам да бъда разбран съвсем правилно от вас. Не, не ви агитирам за нея, нито пък читателите. Опазил ме Господ! Само казвам защо я има като вариант в човешкото ни полово общуване. И затваряме страничката на нашата рубрика – „може би не знаете”!

Считам, че след тази информация, Вие лично сама ще си решите какво точно да сторите. И никой друг вместо Вас.

Ала стига толкоз теория. Нека за финал и малко любовна поезия. Този път от един мексикански поет Томас Сеговия, в превод от г-н Петър Велчев. Спрях се на неговото стихотворение, защото е страстно, горещо, като всичко латиноамериканско. И така:

Едва искри в дрезгавината фина –

И някак горделиво – твойто тяло,

Сякаш разкайва се за свойте дарове.

И тази голота, като вода е,

Отдъхваща в коритото на мрака,

Прозирна тежест - като че отблъскваща.

Блуждаещи обеми се просмукват

И плуват в уплътненото пространство,

А въздухът пулсира нежно

Покрай плътта ти гола като размисъл –

Материя пламтяща и ответна.

Ах, голота, ах прелест без оръжие,

Покорство пред пространството, самотност,

В която – вечна - хубостта просветна,

Тъй както камъни белеят

В самото дъно на водата.

Защо наум ми идват думи от една песен: „всичко е само игра – всичко е само спектакъл”?

Сигурно, защото нашият цял човешки живот си е точно това!

Ала точно това го е казал един друг, много по-мъдър от мен човек, и много, много по-отдавна преди мен.