С него не чувствам нищо и пред него се преструвам, че получавам оргазъм

Здравейте д-р Врабчев,

Пише ви една нещастна и отчаяна жена. Аз съм на 29 години.

Омъжена съм от 2 години. Съпругът ми е прекрасен човек - красив, умен, мил и атлетичен. Проблемът ми е, че в секса с него не ми доставя удоволствие, въпреки че много го обичам и силно го желая.

Мисля, коренът на злото за моето нещастие се крие в пуританското възпитание, което ми наложиха моите родители. Бяха много строги и студени. Бях вече студентка, а те ме третираха като малко момиченце.

Поради това не смеех да имам сексуален контакт с момчетата, с които дружах. Имах полово сношение, чак след сватбата с настоящия ми съпруг. Ала от 16 годишна възраст мастурбирам. И тогава си доставям страхотно удоволствие. Сега, пак мастурбирам, скришно от мъжа ми.

Тогава пак съм задоволена, а с него не чувствам нищо и пред него се преструвам, че получавам оргазъм. Моля ви да ми помогнете, за да се почувствам една щастлива жена в обятията му!

Ирина от гр. София.

Здравейте уважаема госпожо,

Започвам моя отговор на Вашето писмо до мен с един въпрос до самата Вас. И той е: Кога ще пораснете? Да, точно така! Кога ще престанете да бъдете онова малко момиченце, което се страхува? Да не би да се окаже виновна, че прави нещо не както трябва. Да не би да прави бели и лоши, забранени неща. И абсолютно винаги да се съобразява с другите около нея, а не най-вече със себе си!

Вижте, уважаема госпожо. Като психотерапевт аз изисквам от моите пациенти да се научат да бъдат добри егоисти. Какво значи това?

Ами добрият егоист обича най-напред себе си, а после другите до него. Обратното - лошият егоист обича само себе си и забележете - мрази другите около него. Лош човек е и така нареченият алтруист. Той пък прави всичко за другите, ала нищо за себе си.

Защото той живее живота си - в един непрекъснат кошмар, който протича под мотото: "Какво ще кажат другите?". А това си е един своеобразен ад! Тук и сега.

Но това в общ план. А сега конкретно за Вас самата. Вие пишете доста изчерпателно за психоклимата във Вашето семейство, в което сте израснала. И там употребявате думите "Строго и Пуританско"!Добре, но тук не важи правилото - "Целта оправдава - средствата!".

Защото едно подрастващо момиче в този период от живота си формира и изгражда своята бъдеща психосексуалност на една вече зряла жена.

И когато получава само упреци и забрани, които са ужким за добро, това в някакъв отрицателен смисъл спира това психосексуално развитие у съответното момиче. То, вече е силно притеснено, заради това, че вече думата "секс" в представите му е една лоша, мръсна дума.

И то вече, като девойка, а после като полово зряла жена не само не умее, а и никак не може да се отпусне в обятията на желания от нея мъж и да преживее заедно с него, онова нещо, което вие жените наричате "хубавото ми". Иначе познато под думата "оргазъм"! Разбира се, че не бива да се отива и в другата крайност - едни безразборни полови контакти на това подрастващо момиче, с който да е и когато да е!

Но да се върнем при Вас самата. Съвсем естествено е, че на 16 години да сте започнали да мастурбирате. И това е за добро. В него няма нищо лошо и не е естествено. Неестественото е, че вече в семейна сте продължила с "лицемерните преструвки " пред мъжа на живота Ви. Не ми се сърдете за силния упрек, но за това имам своето основание.

Сигурен съм, че той самия иска винаги да направи невероятното в секса с Вас за да Види задоволството от половото общуване в очите Ви.

Ами тогава? Тогава повече не се измъчвайте, а леко, съвсем откровено без никакви скрупули и угризения проведете със съпруга си разговора на истината. Кажете му основната причина да имате проблем във Вашата психосексуалност. Кажете му непременно, че го обичате до полуда и че не можете да си представите живота си по нататък без него. Не се преструвайте повече, а поискайте от него самия да Ви стане партньор в сексуалните Ви преживявания, когато мастурбирате. Точно така. Включете Вашата мастурбация, като част от взаимното Ви полово общуване. Ще Ви изненада силно факта, че след тази Ваша своеобразна изповед той ще стане и ще Ви целуне. И ще видите занапред колко по-горещи и сладострастни ще бъдат онези мигове на секс с него, след това. Защото вашето хубаво не ще идва вече така тайно и самотно. А ще бъде един апотеоз на взаимната ви сексуална любов. Стискам Ви палци за това. Само го направете!

А за десерт в днешната ни среща предлагам любовни стихове от Джордж Гордан Байрон. Английски поет известен със своето свободолюбие и любовни страсти. Преводът е на Цветан Стоянов.

ВИДЯХ ТЕ ПЛАЧЕЩА

Видях те плачеща - сълзата

в очите ти просветна.

Тъй сутрин рони се росата,

Лилава, дългоцветна.

Видях те весела - сапфира

В миг стана сивкав камък.

Пред блясъка ти тук умира

И неговия пламък.

Тъй слънцето зад облак вечер

В багри го облива,

Макар, че мракът идва вече,

Но все пак не го закрива.

Ти също мъка и страдание

С усмивка отклоняваш

С невидимо страдание

С усмивка отклоняваш,

С невидимото си сияние

Сърцето облекчаваш.