

Вече ме е страх да правя секс с нея

Здравейте д-р Врабчев,

Пиша Ви с голямата надежда да отговорите на писмото ми.

Имам голям проблем с моето момиче. Живеем заедно на семейни начала от три години и много се обичаме. Дотук добре. Но професията ми на дилър е свързана с много чести пътувания и в паузите между тях живота ми е ад, защото момичето ми иска непрекъснато да правим секс. И ако не го правим става много нервна, крещи, вика, чули, каквото ѝ падне и ме обвинява в изневяра. А аз никак не и изневерявам, защото много я обичам, само че вече съм на 35 години и не мога винаги да съм във форма особено след тежки пътувания. Образно казано се чувствам като някой секс-робот, и вече ме е страх да правя секс с нея, защото започвам да се излагам. А никак не искам да се разделям с нея. Как да намеря изход от това положение?

Андрей от Л.

Здравейте уважаеми господине,

Сещам се за една народна мъдрост: "Вода гази жаден ходи"! Защото в живия живот често се случва това, което го има в поуката на тази мъдрост. Считам, че проблемът ви е доста сложен и объркан, защото от една страна Вие обичате Вашето момиче и не искате да се разделите с него, а от друга - интимният Ви живот с нея вече направо си един кошмар. Защо ли? Ами сам си казвате, че вече Ви е страх да лягате с нея, било че сте много уморен от работата си, било да не претърпите провал и да не се изложите

пред нея. И поради защо е тази Ваша паника напоследък?

Но преди да дам отговора на този въпрос, нека по-напред да се спрем на някои детайли от вашите интимни взаимоотношения. Но непременно от двете гледни точки - нейната и Вашата. И тогава да видим както се казва: "Кой крив - кой прав?". Вашата гледна точка се видя от писмото Ви.

А сега да си представим нещата видени през нейните очи. Няма защо да се чудим, женската природа си е такава - жените много рядко взимат инициативата в секса, но сторят ли го веднъж след това вече нямат спиране, защото са преодолели в себе си всички онези задръжки, които дотогава само са им пречили да си получават хубавото в секса. И ако по една или друга причина това хубаво вече не се получава - у една такава жена неусетно се установява една невроза, изразяваща се с чувства на незадоволеност и неудовлетвореност, и от тук крещенето и викането и чупенето, на каквото ѝ падне. По-старите хора на това състояние му викат хистерия, демек полова незадоволеност и посвоему тя е права да вика и крещи. Но има друго. И това друго е, че приятелка Ви прави една грешка в сексуалното си общуване с Вас. И поради тази грешка е проблема Ви, който вгорчава дните и нощите Ви.

В интимния живот на един мъж и една жена има едно златно правило: Истинска хармония между двама в секса се постига, когато и у двамата е налице винаги стремежа да се даде и да се получи удоволствие! Подчертавам нарочно думите "даде и получи". Защото и двете тези условия са необходими едновременно и у двамата партньори. Ето го разковничето. Иначе какво - единият може да го приема това удоволствие, но не е склонен да го дава. Или другия случай - единият може да го дава това удоволствие, но пък не го приема от партньора/партньорката си. Било, че не знае как или пък поради някоя друга причина!

Нещо има при Вас, че тя само иска удоволствието, а не се съобразява с вас самия, дали Вие самия го искате, също и не се съобразява с вас самия дали Вие самия в този момент сте готов да и го дадете.

Но както се казва - винаги може да има и трета гледна точка погледнато от страни. А там погледнато от страни вече нещата опират до това дали мъжът, партньорът в една интимна двойка умее и може да направи винаги така, че самия той достигайки до своето удоволствие да предразположи достатъчно партньорката си, чрез много нежности и

двамата да постигнат необходимия им синхрон в секса. Така че да финишират заедно. И тази заедност в току-що преживяната удоволствие да е достатъчна, за да предизвика и у нея една желана и необходима почивка от секса. Защото току-що всичките нейни сексуални желания, мечти и потребности са удовлетворени до капчица.

Ключовите думи тук са: качество (от страна на партньора), синхрон и заедност във финиша!

Та какво да се направи, за да се изпълни народната мъдрост: "Хем вълкът сит, хем агнето цяло"! Въпреки, че според мен: "агнето няма начин да е наполовина", но това вече е тема за друг разговор!

Е, съветът ми е: веднъж в една интимна обстановка и то много спокойно, без взаимни упреци, и то на фона на една много нежна и интимна музика, ледено студено и искрящо шампанско, както и на светлината на свещи, проведете разговор на тема: "Какво искам да ми се случва, когато съм в твоите обятия?" Всъщност това ще е един своеобразен разбор на сексуалните вкусове, желания и предпочитания и на двама Ви, когато се любите. И още, на позите за секс. Чрез този разговор вече и двамата ще знаете какво иска другия, и как да му го дадете, а той същото за Вас. Само чрез точното стимулиране в точното време на точните ерогенни зони на другарчето в леглото Вие и двамата ще постигнете така желания синхрон в секса. Е, тогава повярвайте ми качеството на преживяното у нея и у Вас ще е съвсем друго и повече не ще се налага да бъдете един своеобразен "секс-робот"!

А за десерт ли, за финал ли, не знам, но съм подбрал едно известно като песен любовно стихотворение на поета Богомил Гудев. И то е:

Лудо младо

Лудо младо сън засънило

На ръчица бела момина...

А мома се чудом чуди,

Мило и е да го буди ,

Драго и е да го гледа .

Па му рекла: "Съм те жалила...

Ставай лудо, че е ранина.

Мило ми е да те будя,

Ала слънце веке иде,

Ала слънце ке ни види".

Лудо младо проговорило:

"Как да стана, малка моме ле?

Как да стана, мило либе ле,

КАТО НЕМАМ ВЕКЕ СИЛА,

КАТО ТИ СИ Я ИЗПИЛА"!

Типично, нали? Когато всеки иска, но не винаги може да получи това, което му се иска!
Или както се казва в една пиеса: Драги мои читатели, краят оставям на Вас!