



И колкото да Ви е чудно, ще започна с нещо за което се казва - просто като **ЛУКА**.

Да ама не! И в моя подкрепа ще ви цитирам нещо съвсем актуално, небезизвестния ни футболист, кумир на фенове от различни поколения не само у нас в България, но и в Барселона - истинската испанска столица на силните страсти, така и в далечната и не много позната за нас Япония и в

най-деловата страна в света САЩ, винаги в менюто си където и да се състезава, където и да живее, където и да пребивава - никога не се лишава от едно магическо ястие - лука. Познахте - това е Христо Стоичков. Да точно така, става въпрос за протичкия на вид КРОМИД-ЛУК. Не знам дали Христо го консумира като афродизиак, и това не ми влиза в работата ми, но съм сигурен, че е извличал голяма полза от него. Защото това е нещо, което носи магията на успеха във всяко едно начинание в себе си и най-вече за тези от нас, които го консумират редовно.

В древността се е смятало, че в лука е имало божествен залог за успех и той винаги е присъствал като атрибут на религиозни ритуали и то в много древни религии. Даже средновековните рицари преди да влязат в бой са смазвали с него брадвите и мечовете си, защото считали, че по този начин усилват тяхната бойна сила и поразяваща мощ.

По отношение на сексуалните възможности и тяхната изява от край време се смята, че лукът освен че дарява със силна полова мощ, стимулира невероятно много половото щение. В някои краища на днешна Европейска Франция все още е на мода обичаят на младоженците в първата брачна нощ да се сервира само лучена супа!

Вече споменах за едно великолепно творение на арабската поезия, посветено на човешката любов, което съперничи по съдържание и по изящен стил на "Кама сутра" - "Парфюмираната градина". В него може да се срещне следния цитиран факт: "Членът на Абу ел Хук останал не по-малко и не повече от 30 денонощия в една добра ерекция, и то само защото е имал щастието преди това да прибави към храната си ..ЛУК".

Ето защо в древен Египет в
периодите на пост и молитва на
жреците е било въведена забраната,
под заплахата за смъртно
наказание да

консумират лук.

През Средновековието в Европа,
Светата Инквизиция се е
погрижила за същото касаещо
монахините, монасите и
свещениците и както се вижда от
историческите анали - наказанията
за тези които са престъпили тази
"свещена" забрана са били доста
строги, да не кажа нечовешки.

Ето че идва ред и на един
братовчед на лука - **ЧЕСЪНА**.

На историците е известен така
наречения древногръцки
Еберски ръкопис, който
датира отпреди около 4000
години преди Христа. В него
са описани чудотворните му
достоинства да се бори с
повече от над двадесет вида
човешки заболявания, между
които най важното
-**ПОЛОВАТА НЕМОЩ!**

Жриците в храмовете на Афродита и Дионисий, са били на ясно със лечебните свойства на чесъна по отношение на сексуалната немош. И с негова помощ и със познанията си в любовното изкуства са лекували полово неосъществяващите се както трябва мъже, че и жени "Вонящата роза" - така древните гърци са наричали този елексир от чесъна, който е възвръщал техните

ПОЛОВИ СИЛИ.

Пак според древните трактати - натриването на гръдните зърна и на ареолиите около тях на женския бюст с прясно добит сок от чесън възбужда сексуално жената и спомага за едно силно нейно овлажняване във влагалището и преди коитуса. Ето че чак сега - американски учени са

установили, че вещество
съдържащо се в чесъна е
аналогично на секрет,
който се отделя от женски
я организъм, влагалищно и
от порите на кожата,
когато жената е възбудена
сексуално и то много силно.

Сигурен съм, че след
всичко дотук казано,

някой от Вас съвсем
справедливо ще ме
запитат: "Ами дъхът ни
след това, след като сме
консумирали чесън или
лук?"

Несъмнено че след
консумацията им ще
трябва да се положат и
грижи за по-добрия дъх

и това никога не трябва да се забравя, защото може вместо да се изпишат вежди - да се извадят очи. Тук са на помощ десетките - да не кажа стотици таблетки, дъвки и смучещи си бонбони, които осигуряват един бон-тон на дъха ни след консумацията на лука или чесъна.

Но да продължим разходката си по градините на любовта, и все още по така наречената зеленчукова леха.

Ето че идва ред на **ЦЕ ЛИНАТА**

▪

Нейната слава като
силен секс -
стимулатор е
известна още в
древността.

В древна Елада -
повреме на
Олимпийските игри
награждавали
победителите, освен
с лаврови венци,
така и с грудки
целина, като символ
на способността и да
възвръща мъжката
сила и мощ.

По-късно в древния
Рим жителите му
пък украсявали
празничните си
диадеми с листата
на целината. С този
си жест те
изразявали своята
благодарност към
бог Плутоний, който

бил покровител на
мъжката
сексуалност.

А в средновековна
Европа било
разпространено
поверието, че

целината е: „Ценен
дар за вече стария
мъж, който
възвръща вече
изчезващата му
полова сила и
желание!“.

Прочутата
куртизанка на
деветнадесети век
във Френския
кралски двор
мадам Помпадур,
щедро поднасяла
на своите
любовници ястия

съдържащи в себе
си целина. Самата
тя е нямало как да
знае, че в
целината има
феромони -
вещества със
сексуално -
стимулиращ

ефект, но навярно
е стигнала до тази
истина на основа
на своя богат
житeйски опит в
тази насока!
Считам, че
съвременните
жени трябва да си

припомнят от
време на време
тази
средновековна
поговорка,
отнасяща се за
най-добрия
подарък, за
застаряващия вече

мъж, както и
опита на мадам
Помпадур и да
поднасят на
съпрузите си
независимо от
възрастта им на
трапезата този
ценен дар на

природата за тях.

Ето че идва и ред

на червената
"ябълка на
любовта". Така
някога в Англия
са наричали
"госта" дошъл от
Америка в
Европа, пренесен
от там от

испанците през
шестнадесети век,
и са считали, че
консумацията му
води до повишено
либидо, което пък
от своя страна
може да разваля
обществените

морални

устои на
Великобритания.

Познахте, става

дума за

ДОМАТА

■

**А за КОПЪРА и
МАГДАНОЗА**
нашенските баби
ТВЪРДЯТ, че
КОНСУМАЦИЯТА им
СЪББУЖДА
ПОЛОВОТО щение
КАКТО у мъжете,
ТАКА и при

жените. Даже
тези наши баби
горещо са
препоръчвали
консумацията на
магданоз на
онези млади
булки, които

са имали проблем
със зачеването.

На всяка една
домакиня е
известно, че **ЧУ**
ШКИТЕ,
КАРФИОЛЪТ,
ЗЕЛЕТО,
БРОКОЛИТЕ
зареждат

неимоверно
много човешкия
организъм с
витамин С - така
наречения
енергетичен
витамин,
необходим

разбира се и за
натрупването и
на един
сексуален
енергетичен
потенциал.

Пак за един
"гост" от
Америка - **КАРТ**
ОФА .

Ацтеките са го
използвали за
приготвяне на
елексир срещу

любовните
несполуки при
мъжете и за
възбуждане на
любовното
щение при
жените. Чак
сега - в наши

дни учените
установиха, че в
картофа се
съдържа
веществото
соланин, което
действа
тонизиращо на

мускулите,
взимащи
участие в
любовния акт.
Пак в картофа
те са
установили
наличието на

ВИСОКА
КОНЦЕНТРАЦИЯ
НА РАСТИТЕЛНИ
ХОРМОНИ С
ЕСТРОГЕНОПОДОБ
ЕН ЕФЕКТ. Точно
НА ЕКСТРАКТИ ОТ
КАРТОФА, ПРЕЗ

50 години на XX
век бе
създадена
първото
анти-бебе хапче
за жените,
предпазвайки ги
от нежелана

бременност!

Няколко думи за РЕПИЧКИТ

Е и
МОРКОВИТЕ
. Иначе сигурен
съм, че те ще
ни се обидят
разсърдят, и
нещо повече
вече не ще ни

помагат в
нашата кауза,
като
афродизиаци.
За репичките
пак нашите
баби са на
мнение, че те

разпалват след
консумирането
им огъня на
страстта.

А пък за
моркова, той в
народните ни

предания е бил
винаги символа
на

плодовитостта
и на мъжката
полова сила. И
това е, защото
в него има не

само
веществото
каротин -
богато на
витамините А и
Е, но и още в
моркова има в
доста

КОЛИЧЕСТВО И
ОТ
МИКРОЕЛЕМЕНТИ
ТЕ ЦИНК И
МАГНЕЗИЙ,
КОИТО СА В
ОСНОВАТА НА
ПРОДУЦИРАНЕТО

В ЧОВЕШКИЯ
ОРГАНИЗЪМ НА
ПОЛОВИТЕ
ХОРМОНИ. И
ОЩЕ, ТЕЗИ
МИКРОЕЛЕМЕНТИ
ИМАТ
ЗНАЧЕНИЕТО СИ

конкретно за
мъжа -
неговите
сперматозоиди,
за да са те
по-качествени,
и с голяма
оплодителна

способност, и
за жените
яйцеклетката
им - за да може
тя по лесно да
бъде
оплодена.

Чудя се, защо
ние в
България не
наблегнем на
производството
на големи
количества

моркови, а
след това и на
тяхната
консумация.
Ето една
рецепта пак на
нашите баби,

сутрин на
гладно една
чиния със
прясно
настъргани
един или два
моркови в нея,

но обилно
залети със
чист, хубав
испански
зехтин! Не
само ще е
много вкусно

и хранително,
но след това
ще е много
тонизиращо и
предизвикател
но. А това
непременно Ви

го обещавам!
Но само от вас
зависи дали
ще се случи!

**А пък цвеклот
о , не е
само
деликатес в
ЖИВОТИНСКИЯ
СВЯТ за
изхранване.**

Има си своето
значение за
укрепването
на половата
мощ и на
човека,
поради богато

съдържание на магнезий в него.

Що се касае
до копривата,
и то тази,
брана рано на
пролет, тя
съдържа
достатъчно

Желязо, което
влиза в
хемоглобина.
В народната
ни медицина
се използва
за какво ли

не, но и за
възбуждане
на
физическото
привличане
между
мъжете и

жените.

Без малко да

ПОДМИНА
ЕРОТОГЕННОТО
СВОЙСТВО НА Т
РЮФЕЛИТЕ
И
АСПЕРЖИТЕ
- ЗА

съжаление,
малко
познати за
кухнята на
българина.

Аспержите,

зеленчук
така
популярен
във Франция
и Западна
Европа,
донякъде

малко
приличащ на
нашия праз,
но не съвсем.
Там, в тези
страни
отдавна ги

считат за
любовен
стимулант, не
само заради
формата им,
която както
банана -

наподобява
мъжки
полов член,
но и заради
богатото им
съдържание
на витамин Е.

Ето защо,
рано сутрин
по
тържищата
там в тези
страни
излезлите на

пазар
домакини,
най-напред и
преди всичко
купуват
аспержи. А в
най-скъпите

ресторанти,
пак там
най-търсеното
блюдо за
обяд са пак
пикантно
пригответе

аспержи.

И още нещо,
в страните
на Западна
Европа
много
отдавна е на

мода и една
друга
гастрономич
еска
глезотия, за
която се

счита, че е
храна на бог
Ерос,
ангелът
който
събужда

ПОЛОВОТО
желание и
любовта. И
тази
глезотия се
нарича

ТРЮФЕЛИ.

В папките за
менюто в
известните
ресторанти
се наричат

още и "Черни
диаманти".
Това са вид
гъби, със
един свой
много

специфичен
аромат,
които растат
под земята и
за
отглежданет

О им се
прилага
специална
технология.
Тези черни
диаманти са

богати на
фосфор,
натрий,
калий,
магнезий,
сяра и

Желязо.

Ето защо се
счита, че
консумирани
, те действат

като
афродизиак,
и то
безотказен!