



Продължаваме заедно с вас разходките ни из градините на любовта и да четем за тези средства, които въздействат върху нашите сетива като афродизиаки и спомагат за усилването у нас на влечението ни и желанието ни за секс.

А спазвайки вече нашата традиция, ето два любовни стиха - в стил хайку на древнокитайския поет Бо Цзюй:

Ядна ставам:

чичопей подсвирква

Скръбна лягам:

Спят по две гугутки

Аз не мога

През април без тебе.

Знам че само

Цели нощи плача.

Та виждате сами колко е силна човешката мъка от една несподелена и неосъществена на практика тази наша любов. Ето защо ги има онези средства за събуждането на тази наша човешка любов, в кухнята на богинята на любовта.

Няма лекар - диетолог,
който да не хвали
животворната сила на
плодовете и тяхната
способност да натрупват у
човешкия организъм един
значителен потенциал на
сексуална енергия.

На първо място е библейската **ябълка** – плодът, с който Ева по поръка на змията, е съблазнила Адам. Счита се, че освен богатата гама от витамини, които този плод съдържа в себе си, има и доста от микроелементи желязо. Недостигът на желязо води до анемия, която пък значително отслабва

потенцията.

На следващо място са
извънредно богатите
на витамин С - **ЛИМОНЪ**
Т И ПОРТОКАЛЪТ

. Тези учени
препоръчват всяка
сутрин на гладно, един
мъж и една жена,
които искат да са
винаги свежи в секса
да изпиват по чаша
лимонов или
портокалов сок. Този
сок от тази сутрешна
чаша подобрява

структурата на малките
периферни кръвоносни
съдове, сред които са и
артериите,
кръвоснабдяващи

пениса на мъжа и
клиторът на жената, и
съвсем е логично да се
очаква при редовната
му употреба и по-добра
функция на тези два

органа.

Ето, че дойдохме до
онези плодове с цвят
ален като кръвта - **ВИ**
ШНИТЕ, черешите,

ягодите, малините, боровинките

. Освен с многото
витамини и богатото
си съдържание на
желязо, те
въздействат и с вида
си и със сладостта си
за събуждането на
желанието за полово
общуване, особено
поднесени изстудени и

гарнирани със
сладолед и шампанско.

Арменците и
грузинците след като

култивирали по
техните земи,
донесените от Китай
кайсия и праскова
, се надпреварвали в
употребата им не
само за да опитат
сладкия им вкус, а и
защото и до днес са
на мнение, че това
носи у тях заряда на

големи любовници.
Може би са прави,
защото в кайсията е
доста голямо на
количеството на
Калия - един мощен
енергиен мускулен
стимулант.

Не можем да
подминем и сладките
СМОКИНИ и
медените
фурми
, известни като
плодове на любовта
В
Средиземноморието
и в Близкия изток.

А пък авокадото и нашенските дини

**съдържат доста
магнезий - едно
отлично средство за
премахване на
умората и за
възстановяване на
жизнените сили,**

нещо което е
необходимо, когато
двамата партньори
искат да удължат
времето на
любовното си
преживяване.

Тиквените семки
и
сусама

, също не са за
подценяване
поради факта, че
съдържат
аминокиселината
аргинин. А тя играе
важна роля в
синтеза на азотния
окис в човешкия
организъм. Той пък

от своя страна е
отговорен за
вазодилатацията
(разширяването на
кръвоносните
съдове), нещо което
е основното при
получаването на
ерекцията при
мъжа.

**Бананът има една
доста своеобразна
роля, като
средство
събуждащо
любовта. Едно на
ум е неговата
своеобразна
форма, която звучи
доста възбуждащо**

у
представителките
на нежния пол,
когато го
консумират, второ
на ум, е че у
бананът се
съдържат доста
калий, цинк и
магнезий, но

най-важното при
него е и това което
се съдържа в
кората му. А това е
едно
алкално-халюциниг
енно вещество,
наричано
буфотенин. Ето
защо - в онези

ЕКЗОТИЧНИ ОСТРОВИ,
където расте на
воля този плод
освен пряката
консумация на този
плод е позната и
една рецепта за
приготвяне на едно
блюдо на любовта
и от кората му. В

тази рецепта се
съветва следното,
след като се
изпече един банан,
за кратко време
във фурната, след
това се отделя
вътрешността от
кората му. Тази
кора, след това се

нарязва на
парчета.

Поставяме след
това два три
банана, но вече
обелени и
поръсени с малко
захар в съда за
печене и след
15-тина минути, но

не на силна
температура ги
запичаваме. След
това ги смесваме
със парчетата кора
на първия банан.
Може де се поръси
и с крем ванилия.
Тази смес е
позната там в тези

ЕКЗОТИЧНИ ОСТРОВИ
ПОД
НАИМЕНОВАНИЕТО
"ЧЕРНАТА СИЛА".
Има се в предвид
силата на мъжа и
жената през една
любовна нощ.

Ето, че дойдохме

неусетно и до
така наречените
ядки - плодовете
на ореха, бадема
фъстъка и
така нататък.
Освен, че
съдържат в
голямо

КОЛИЧЕСТВО
ВИТАМИНИТЕ НА
любовта А и Е, то
всеки вид ядка е
богат малко или
много на
микроелементите
калий, цинк,
магнезий, както и

на
аминокиселината
аргинин, за която
стана дума
по-горе. Не е
случайно, че
ядките са желан
компонент на
всяка една

съвременна
трапеза и то
както за антрето
на едно ядене,
така и за неговия
завършек.