



Ще се спра на най-големият и най-сладък хранителен афродизиак - **ШОКОЛАДА.**

Кратка научна справка за него:

Шоколадът е супер калоричен. Като енергийна сила - може да се сравни само с бензина: 100 гр. шоколад са равни на 600 килокалории. Какъв великолепен енергиен заряд за едно предстоящо полово общуване!

И още, теоброминът - една негова съставка, възбужда нервната клетка, по същия начин както кофеинът. Учените са потвърдили с изследванията си, че в шоколада има и своеобразни антиоксиданти, в случая - катехини. Те са вид флавоноиди – вещества, много важни за добрата функция на клетките ни.

Колегите лекари диетолози са на категоричното мнение, че в шоколада има огромно съдържание на витамин Е - витамина на секса! От него в човешкия организъм се изграждат половите хормони и най-вече тестостеронът, хормонът на половото желание и възбуда.

Тук в не малки количества се срещат и витамините А и В комплекс, както и калций, натрий, желязо, мед, манган и най-вече калий - все неща повишаващи силно жизнения тонус.

И ето го блокчето шоколад,

концентрирало в себе си високо съдържание на калории, а те от своя страна са жизнено важни като енергетичен компонент за всички животи

процеси, включително и за секса. Защото какво е една космическа ракета без горивото си, което и необходимо за извеждането и в орбита? Абсолютно нищо!

Може би затова безсмъртният любовник на всички времена,

кавалерът Казанова, е  
изпивал задължително всяка  
сутрин по една голяма чаша  
разтопено какао.

И още нещо, казват колегите  
диетолози, че в шоколадът  
се съдържа и "веществото  
на щастието" - серотонин,  
който разбира се  
предразполага към любовни  
радости.

Но сега, малко история на шоколада! Чоко-латъл - това словосъчетание е звучало в древните езици на ацтеките и майите и буквално значи - плод и вода. Това била една горчива, гъста и много силно чудотворна течност. Тази напитка се извличала от плодовете на свещеното какаово дърво. Тази напитка лекувала, давала тонус и ободрявала. Няма

да се спирам на това, как това чародейно средство е пренесено от Новия свят в средновековна Европа и как и защо испанци и италианци, а по-късно и холандци и швейцарци, са създали невероятната техника на съчетание на кулинария и екзотика в сътворението от какаовата напитка на ШОКОЛАДЪТ, в днешния му вид. Но факт е,

че от тогава та до ден  
днешен, почти няма  
любовна среща, любовен  
подарък или любовен  
спомен, който да не е  
свързан с дяволското  
изкушение - шоколад и  
прелъстителните му  
претворения, бонбоните,  
сладките, тортите и  
сладоледите! А защо е  
така?

Защото шоколадът е великолепен "троянски кон", пред прелестите и действието, на който и двата пола са безсилни. Но най-вече нежния пол - жените.

Една луксозна шоколадова бонбонiera е най-добрия ключ към спалнята на всяка жена. И не случайно на

празника на влюбените  
"Св.Валентин",  
най-ефектните  
подаръци освен  
картичките и цветята, са  
шоколадовите сладкиши,  
бонбони и сладки във  
формата на сърца.  
Казват, че един  
шоколадов бонбон или  
сладкиш опитан на 14  
февруари, те омагьосва  
да се влюбиш за цял

# ЖИВОТ.

Ето защо, след всичко казано дотук съвсем вярно можем да приемем шоколада, като най-истинския афродизиак. Но преди това два - три полезни съвета, ако решим да ползваме неговата помощ в любовта.

Първо - приемайте  
шоколадът като едно  
своеобразно любовно  
блюдо, с много  
нежност и  
пестеливост, за да  
придава блясък на  
любовния Ви живот.

Второ - не яжте

големи количества  
шоколад в деня на  
евентуалната Ви  
любовна среща, а  
започнете с малки  
дозы поне ден-два  
преди това.

И трето - не яжте

шоколад в последния  
час преди срещата,  
защото може да си  
изиграете сами една  
лоша шега за себе  
си, тъй като веднага  
след консумирането  
му и особено, когато  
дозата е била  
по-голяма в кръвта  
Ви се повишава

количеството на  
инсулина, а това  
може да Ви доведе и  
до едно състояние  
на хипогликемия, а и  
от тук и до полова  
немощ!

И накрая, не бих се

разсърдил, ако вече  
гледате на  
шоколада, като  
подходящ любовен  
подарък както за  
любимия Ви човек,  
така и за Вас  
самите.

Ще завърша с нещо  
много сладко, а  
това е **ПЧЕЛНИЯТ  
МЕД** .

Според мен само  
този природен  
продукт може да се  
сравни, и то едно  
към едно с онова  
божествено питие

наречено  
АМБРОЗИЯ, което  
са пили елинските  
богове живели на  
планината ОЛИМП,  
и което питие ги е  
дарявало със  
вечната  
безсмъртност. Този  
природен продукт

е основен източник  
на минерала -  
наречен БОР,  
който способства  
за образуването на  
тестостерона -  
основният и  
най-значим полов  
хормон на мъжа, и  
естрогенът - един

от значимите  
женски полови  
хормони на жената.  
Ето защо се счита  
от учените, че  
медът освен като  
пълноценна храна  
и източник на  
енергия за

ЧОВЕШКИЯ  
Организъм е и един  
своеобразен

полов стимулант,  
като за мъжа, така  
и за жената. Не  
случаен факт, че  
в двете свещени  
еротични книги на

древността - "Кама  
Сутра" и  
"Парфюмираната  
градина", по-точно  
в илюстрациите  
КЪМ ТЯХ

,

се вижда че  
партньорите в  
любовта се

подкрепят със  
сладкиши

,

сътворени от  
пчелния мед и то  
не само да  
подсладят душите  
си, но и за да  
подкрепят  
половата мощ на

телата си. А един  
продукт на пчелния  
мед, наричан  
пчелно млячице,  
пчеларите знаят и  
то много добре  
,  
че  
осигурява  
интензивното

протичане на  
обмяната на  
веществата в  
човешкия  
организъм, усилява  
физическата  
издръжливост и  
психическия тонус  
и най-вече  
стимулира

функцията на  
половите жлези и  
при двата пола  
,  
с което значително  
увеличава  
половата  
потентност и при  
мъжа и при  
жената. Както се

казва в такива  
случаи – повече,  
здраве му кажи!

Да ви е сладко и  
хубаво!

