

## Моето много бързо свършване

*Здравейте д-р Врабчев,*

*Моят проблем се състои в следното:*

*Имам отскоро една приятелка, на която много държа. Но нямаме много време един за друг поради голямата ни служебна заетост и на двама ни. Това, което силно ме притеснява в сегашната ми връзка е моето много бързо свършване в секса с нея. Разговарял съм с приятели. Немалко от тях ми споделиха, че имат същия проблем в секса. Моля Ви за Вашето мнение за този проблем - бързото свършване.*

*Петър*

Както се казва, въпросът Ви напоследък е доста актуален. Защо? Защото до 60-те години на миналия век никой не се интересувахе за сексуалността при жената. Никой!

А след тези години сексуалността на жената, и по точно -нейните потребности в секса , се настани като номер 1 в класацията. Нещо като Формула 1. Сещате се за това най-голямо автомобилно състезание сега.

Да, но обаче сега махалото на интимния живот на жената и мъжа отиде от едната крайност до другата. И от тази ситуация - пак проблеми. Защо така? Мъжът някога си свърши и готово, заспи. А жената тогава тихичко си плаче, от незадоволеност.

А сега какво? Жената си поиска своето. И с право. Да, ама не, като казва чаровният журналист г-н Петко Бочаров. Защото сега нейните изисквания към половия ѝ партньор надминаха възможностите му. Разбира се, че има изключения на това правило, но те само го потвърждават (за съжаление).

И сега конкретно за проблема Ви. Вижте - в сексологията, като медицинска наука, обектът е двойката. Дватама партньори, а не отделният човек със сексуалния си проблем. Тъй като сам човек няма проблем. Той възниква в половото общуване с партньорката му. Затова е приет терминът - изпреварващо свършване на партньора. А не бързо свършване. Затова причини много. Не ще ми стигне времето да ги изброя всичките, ще са ми нужни като на Шехерезада 1001 ноци. Ще посоча четири съществени групи за това:

**Първата група** - чисто психогенна. Няма роден мъж на този Божий свят, който да не изпита едно лично смущение в своята си психосексуалност, ако нещо не се получи както трябва, когато се люби със своята си партньорка. Автоматично след това той вече страда от една натрапчива страхова невроза. Тя се изразява конкретно със следните три въпроса в неговата психика: Какво стана с мен? Защо се случи това? Какво ще стане следващия път? Внимание – от тук нататък следва катастрофата. Защото всеки път, когато този мъж ще се люби с партньорката, отива към нея с много страх и боязън. Разбира се, че и следващия път пак същото - неприятното за него. И тогава какво? Има два пътя. Или продължава моето мъчение или почвам да избягвам половото общуване с любимата ми жена, защото се излагам пред нея. И следва нещо много интересно. На Вашата възраст и здраве би следвало като норма да имате редовен полов живот. В рамките - на два - три пъти седмично. Ако го избягвате - това вече е една нова причина за изпреварващото Ви свършване. Пример, простичък пример - напълнете една чаша с вода догоре. И след това леко я разклатете. Колкото и да е леко, водата в нея ще се разплиска и разлее. Но ако тази чаша е пълна не догоре, а до половината, със същото разклащане не ще се разлее. Извод - редовният секс прави мъжа по-бавен. Както се изразява великият детектив - „Елементарно, Уотсън” . И още нещо много важно - винаги на един мъж, ама винаги, не зависимо от възрастта му и сексуалния му опит до този момент, винаги му е за пръв път, когато е с нова партньорка .И точно тогава му се случва това изпреварване. Последниците след това - казахме ги вече.

**Група втора** - соматични причини. Като симптом на някой заболявания е и изпреварващото свършване на мъжа. Ще посоча само най-главините - хроничният простатит , кръстцовата дископатия и херния, нервно вегетативна дисфункция - хиперкинетичен тип и така нататък.

**Група трета** - едно непасване на партньорите в половото си общуване. Защо това? Винаги твърдя, че добре информираният човек е истинския човек. Учим как да творим материални и духовни блага, а за секса - не . В повечето случаи не познаваме нашето тяло и неговите сексуални функции, а не познаваме и тялото и неговите сексуални функции на партньорката си. И реципрочното. Ето една много важна причина за това непасване. За така нареченото оргазменото несходство на двамата партньори. Най-напред за нервните рефлексии, които ги обуславят. При мъжа еякулацията му и оргазменото му изживяване – обуславят се от вроден нервен рефлекс, свързан със симпатиковия дял на вегетативната му нервна система. Иначе казано, веднъж тръгне ли му връщане назад няма. За съжаление при жената не е така. Няма нищо вродено в тази насока. Няма. Аз твърдя, че всяка жена **СЕ НАУЧАВА** да получава своя оргазъм. Било като девойка, чрез мастурбация. Било по-късно, като зряла жена и не рядко чак след първата или втората си бременност. Но много е важно за нея да има и добър учител за това.

Но какво е тук същественото? Че в много случаи при мъжа нервният импулс за неговата еякулация протича много по-бързо по време от този нервен импулс при жената. Види се, че само от тях двамата зависи да си напаснат в половото си общуване за да бъдат и двамата щастливи накрая му. А не всеки да обвинява другия за евентуалната несполука. Това не!

**Група четвърта** - преди всичко битова. Сексът се прави от двама, ама насаме и то задължително в обстановка благоприятна за това. Тук не ще се впускам в подробности, защото са ни до болка познати. Нали?

А за лечението на този проблем. Лично аз държа, като лекар, да правя това само след лична среща с пациента си. Защото има златно правило: „Не лекувай следствието, а причината”.

Както се казва, въпросът Ви напоследък е доста актуален. Защо? Защото до 60-те години на миналия век никой не се интересуваше за сексуалността при жената. Никой!

А след тези години сексуалността на жената, и по точно -нейните потребности в секса , се настани като номер 1 в класацията. Нещо като Формула 1. Сещате се за това най-голямо автомобилно състезание сега.

Да, но обаче сега махалото на интимния живот на жената и мъжа отиде от едната крайност до другата. И от тази ситуация - пак проблеми. Защо така? Мъжът някога си свърши и готово, заспи.А жената тогава тихичко си плаче, от незадоволеност.

А сега какво? Жената си поиска своето. И с право. Да, ама не, като казва чаровният журналист г-н Петко Бочаров. Защото сега нейните изисквания към половия й партньор надминаха възможностите му. Разбира се, че има изключения на това правило, но те само го потвърждават (за съжаление).

И сега конкретно за проблема Ви. Вижте - в сексологията, като медицинска наука, обектът е двойката. Двамата партньори, а не отделният човек със сексуалния си проблем. Тъй като сам човек няма проблем. Той възниква в половото ме общуване с партньорката му. Затова е приет терминът - **изпреварващо свършване на партньора**. А не бързо свършване. Затова причини много. Не ще ми стигне времето да ги изброя всичките, ще са ми нужни като на Шехерезада 1001 нощи. Ще посоча четири съществени групи за това:

**Първата група** - чисто психогенна. Няма роден мъж на този Божии свят, който да не изпита едно лично смущение в своята си психосексуалност, ако нещо не се получи както трябва, когато се люби със своята си партньорка. Автоматично след това той вече страда от една натрапчива страхова невроза. Тя се изразява конкретно със следните три въпроса в неговата психика: Какво стана с мен? Защо се случи това? Какво ще стане следващия път? Внимание – от тук нататък следва катастрофата. Защото всеки път, когато този мъж ще се люби с партньорката, отива към нея с много страх и боязън . Разбира се, че и следващия път пак същото - неприятното за него. И тогава какво? Има два пътя. Или продължава моето мъчение или почвам да избягвам половото общуване с любимата ми жена, защото се излагам пред нея. И следва нещо много интересно. На Вашата възраст

и здраве би следвало като норма да имате редовен полов живот. В рамките - на два - три пъти седмично. Ако го избягвате - това вече е една нова причина за изпреварващото Ви свършване. Пример, простичък пример - напълнете една чаша с вода догоре. И след това леко я разклатете. Колкото и да е леко, водата в нея ще се разплиска и разлее. Но ако тази чаша е пълна не догоре, а до половината, със същото разклащане не ще се разлее. Извод - редовният секс прави мъжа по-бавен. Както се изразява великият детектив - „Елементарно, Уотсън” . И още нещо много важно -винаги на един мъж, ама винаги, не зависимо от възрастта му и сексуалния му опит до този момент, винаги му е за пръв път, когато е с нова партньорка .И точно тогава му се случва това изпреварване. Последниците след това - казахме ги вече.

**Група втора** - соматични причини. Като симптом на някой заболявания е и изпреварващото свършване на мъжа. Ще посоча само най-главините - хроничният простатит , кръстцовата дископатия и херния, нервно вегетативна дисфункция - хиперкинетичен тип и така нататък.

**Група трета** - едно непасване на партньорите в половото си общуване. Защо това? Винаги твърдя, че добре информираният човек е истинския човек. Учим как да творим материални и духовни блага, а за секса - не . В повечето случаи не познаваме нашето тяло и неговите сексуални функции, а не познаваме и тялото и неговите сексуални функции на партньорката си. И реципрочното. Ето една много важна причина за това непасване. За така нареченото оргазменото несходство на двамата партньори. Най-напред за нервните рефлексии, които ги обуславят. При мъжа еякулацията му и оргазменото му изживяване – обуславят се от вроден нервен рефлекс, свързан със симпатиковия дял на вегетативната му нервна система. Иначе казано, веднъж тръгне ли му връщане назад няма. За съжаление при жената не е така. Няма нищо вродено в тази насока. Няма. Аз твърдя, че всяка жена **СЕ НАУЧАВА** да получава своя оргазъм. Било като девойка, чрез мастурбация. Било по-късно, като зряла жена и не рядко чак след първата или втората си бременност. Но много е важно за нея да има и добър учител за това.

Но какво е тук същественото? Че в много случаи при мъжа нервният импулс за неговата еякулация протича много по-бързо по време от този нервен импулс при жената. Види се, че само от тях двамата зависи да си напаснат в половото си общуване за да бъдат и двамата щастливи накрая му. А не всеки да обвинява другия за евентуалната несполука. Това не!

**Група четвърта** - преди всичко битова. Сексът се прави от двама, ама насаме и то задължително в обстановка благоприятна за това. Тук не ще се впускам в подробности, защото са ни до болка познати. Нали?

А за лечението на този проблем. Лично аз държа, като лекар, да правя това само след лична среща с пациента си. Защото има златно правило: „Не лекувай следствието, а причината”.