

## Любовта и сексът едно и също нещо ли са за мъжа?

*Здравейте, д-р Врабчев! Не знам дали до вас трябва да пиша, но съм много объркана. С гаджето ми сме заедно от година и половина и винаги сме си казвали в очите, че много се обичаме и държим един на друг.*

*Вчера обаче той ми спомена нещо, което доста ме разстрои. Изтърси, че истинската любов си е чист секс и че сексът винаги е на първо място в една двойка. Аз не мисля така и оттук нататък не знам какво да правя. Ако се случи нещо и не можем да правим секс всяка вечер, както той иска, това означава ли, че ще ми бие дузпата?*

*Знам, че ви задавам тъп въпрос, но наистина не се чувствам добре. Любовта и сексът едно и също нещо ли са за мъжа, д-р Врабчев?*

*Ганка, 21 г., Габрово*

Здравейте,

Не, категорично НЕ!

Въпросът Ви, никак, ама никак не е тъп! Напротив, даже си е много смислен и напоследък – доста актуален!

Хайде сега, да видим, кое какво е точно и след това да си направим съответните изводи. А чак тогава да си кажем коя е истината и кой има право и кой – не!

И така, ние хората се раждаме, порастваме, обичаме, любим се и създаваме децата си, благодарение на нашата човешка любов, обич, привличане, харесване и привързаност. Все предпоставки той и тя да се харесат, заобичат, да се влюбят един в друг. Дали ще останат само любовници или дали ще заживеят заедно и да си създадат дечица? Това – само те, двамата ще го решат. Но... във всяко нещо в нашия човешки живот, щем не щем, винаги има едно НО!

Та за какво е сексът, при нас хората? Винаги твърдя, че монетата винаги има две страни. При секса – едната е да създаваме децата, тоест да продължим живота. Другата, чувствената – да дадем и получим удоволствие.

Сексуално удоволствие. Сексуално, ала – чувствено!!!

Добре, ала какво са чувствата при нас. Емоции. Хубави, добри или неприятни, лоши.

Е, сексуалните са добрите, хубавите, най-желаните чувства. Чувства, емоции на харесване, привличане, на обич, привързаност към любимия човек. На любов!

Вижте. Аз твърдя, че всичкото това, при секса, може да се оприличи на една, своеобразна многоетажна сграда. Най-долу – в партера стои половото влечение. По-нагоре е харесването, привличането, следва еротиката, още по-нагоре - обичта. А там, на върха, на своеобразната мансарда, е онзи апогей на човешката обич и

привързаност – човешката любов. Онази омая от чувства, емоции, еротика, желаниа, която ни прави луди от любов. И тогава сме най-щастливи в това, което се нарича човешко полово общуване.

НО..., но за огромно съжаление – не всеки от нас го знае това. Не всеки от нас го възприема това. И най-сетне, поради липса на възпитание и най-вече на обща култура.

Защо така? Вижте, в този наш човешки свят има два вида на производство. Едното – на материални и духовни блага. И второто – на самия живот. Да, ама за първото се учи. НО за второто – НЕ!

Тук става въпрос за сексуалното възпитание и култура.

Кажете ми вие самата, откъде днешните подрастващи се учат за секса при хората. Дали родителите им разговарят с тях, и то още като малки деца, та чак до юношеската им възраст? Дали родителите им дават, когато те като подрастващи съзряват полово и попиват всичко с очите си това, което гледат там в семейството си. Така нареченият светъл пример на родителите си на нежност, обич, любов и човешка привързаност един към друг? И още, дали училището, в което те учат имат и часове, за да научат всичко, което им е необходимо за любовта при хората, откакто свят светува? Дали пак там, в училището, не им е събуден интересът им към любовната поезия?

И най-вече, тръпки от гняв ме побиват, като гледам нашите телевизионни програми, и най-вече, разните „реалити-шоута“, които правят всичко, за да представят половото общуване между мъжът и жената (нарочно употребявам тук пълния член), като едно своеобразно чукане – в конкретния смисъл на тази дума. Следа няма от обич, камо ли от любов!

И сега пак НО! Не, вашият приятел хал-хабер си няма какво значи СЕКС! Да точно така! Секс-идва от латинския глагол „СЕКСУС“, което буквално, преведено на чист български

означава – буквално ЦЕПЯ, РАЗДЕЛЯМ НА ДВЕ! От там и българския термин ПОЛ! Ще рече половина. Половина на другото. Мъжът на жената. И обратното.

Сиреч, не малко хора сега, включително и вашият приятел, те така го разбират – чукане. Просто чукане и толкоз! Защото никой не ги е възпитал. Не ги е научил. А и те са се задоволили да останат в познанието си за половото човешко общуване на това примитивно ниво. Не казвам животинско – за да не обидя животните. Тъй като и при тях има чувства на харесване, на привързаност, на обич! Ако някой не вярва, нека в най-скоро време да посети зоологическата градина, тук в град София. Или пък да си направи труда да поживее малко на село. Там, Майката природа, иска или не иска ще го убеди в правотата на моите думи.

Та така, момиче. Няма смисъл да обсъждаме какво съдържа думата секс.

И най-вече, дали има секс без любов. Да, едно чукане – никак, ама никак не може да бъде свързано с обич и любов.

Друг е обаче въпросът, когато има човешко полово общуване – наречено така както са го наричали прадедите ни - ЛЮБЕНЕ! Иначе казано, когато се любим то е, защото се харесваме и искаме. Защото се обичаме. И дай Боже, защото между нас има и ЛЮБОВ!

Когато двама са заедно като партньори в една връзка поне ако няма любов, то да има обич! И още, за да се получи удоволствието от любенето то нужни са взаимни чувства и много, много взаимна нежност. И чак след това да се вдига завесата за едно полово сношение. Иначе това е принуда.

Да не кажа, престъпление!

Е, момиче моля ви да не прибързвате със заключенията си и изводите, за това какво ще се случи помежду ви с приятеля ви занапред.

Знайте, че когато човек иска да постигне нещо прави всичко от себе си, за да успее. И Вие ще успеете, ако искате за да запазите връзката си.

Като как ли? Ами съвсем простичко и непринудено му обяснете на приятеля Ви, че искате от него любов, чувства и най-вече много внимание. И още много, много нежност. И го научете като как да ви я дава тази жадувана от Вас нежност. Тогава няма проблеми. Любеното ще е всеки ден. Боже, какво говоря? Всеки час. И то жадуван и от вас двамата този час!

А сега, нашата традиция! И то в духа на днешната ни среща.

Чуйте само какъв бисер за любовните чувства е сътворила поетесата Юлиана Иванова – Патайн от гр. Варна.

## ОСТАНИ

Остани до мен, когато плача.

Изтрий сълзите ми с целувки,

За да почувствам, че съм жива още.

Изпий ме с целувки,

На малки глътки ме отпивай,

Жестоко се напий и цял живот не изтрезнявай.

Така пиян те искам

От отлежала истинска напитка.

Пиянствай всеки ден

С различно питие.

Днес ще съм ракия люта,

Утре пък червено руйно вино,

Друг път бяло отлежало.

Остани до мен, когато

По ръба вървя и винаги,

Когато се препъвам,

Подавай ми ръка.

Придърпвай ме в прегръдка силна,

Да усещам, че ме искаш още.

Ласките ти да ми дават сили

И да не спра да се усмихвам.

Какво да кажа след този шедьовър на чувствата. Ами да. Сетих се.

Кажете на приятелят си финала на тези стихове. О там „придърпай ме в прегръдка силна”. Не секс. Не любов. А много, много взаимност на взаимните ви чувства на обич. Тавтологията тук е нарочна!

д-р Илия Вrabчев – сексолог.