



Някога, много отдавна в далечната от нас Азия, след епохата на ведите, упанишадите и браманизма, настъпила ерата на будизма. Та в една притча на Буда се говори следното /цитирам със съкращения/:

Не зная момци, друга снага, която да пленява сърцето на мъжа, както снагата на жената..

Не зная момци, друга миризма, която така да пленява, сърцето на мъжа както миризмата на жената...

Не зная момци друг вкус който да пленява □ сърцето на мъжа, както вкусът на жената.

Ще продължим разговорът си за онези средства, които въздействат върху един мъж и една жена в едно тяхно полово общуване като секс-стимуланти.

Вековната традиция в това отношение сочи, че "ако се нахраниш добре, ще се представиш много добре"! И в тази връзка се посочват четири основни храни с ефекта на афродизиак - чесън, мед, аншоа и пшеничени зародиши. За чесъна и меда - вече стана реч.

За пшеничените зародиши в **хляба** изготвен от черно брашно е казано, че това е най-богатия източник в човешкия свят на витамин Е. Все още този витамин е известен като витамин на зачатието. Ние сексолозите твърдим, че недостигът му в организма на полово зрели мъже и жени, клинически се извява със различни сексуални проблеми. Така, че дами и господа, не забравяйте черния хляб на трапезата си!

А преди да преминем към така наречената група секс стимуланти, наречена дарове на морето, ще си кажем няколко думи и за подправките в храната ни, като афродизиак.

На първо място тук стои - **къррито**. То е един сборен коктейл от редица подправки, който може да има редица варианти, но основният от тях е: куркума, кимион, лют и сладък червен пипер, черен пипер, кардамон и мускатов орех. Кимонът е бил основна съставка в отварите за любов на древния Египет. За арабите кимонът си е направо

дар от Аллах за засилване на страстта, а за кардамона се говори, че някога

вавилонската царица Семирада - черпела любовниците си с карадамоново вино.

Хубави думи в тази насока могат да се кажат и за **кориандъра**, както и за екстрактите от изсушени билки - **сладкия босилек, жълтия кантарион** и др.

В страните на Средиземноморието е известна вълшебната сила на екстракта, приготвен от корените

на **мандрагората**

Учените диетолози твърдят пък, че в **индийското орехче** се съдържа амфетамин и употребата му като подправка носи изживяването на бодрост и увереност.

Длъжни сме да обърнем малко внимание на добре познатата **ванилия**. Приета в организма на мъжа и жената тя

предизвиква еуфоричен ефект -

щастливи психични изживявания.

Някога в древно Мексико жреците са смесвали ванилови шушулки с горещото какао и с този еликсир са лекували изгубените мъжки способности. А в Древния Рим, пък в така наречените храмове на любовта - жриците там- са поднасяли на гостите си напитка изготвена като отвара от ванилия.

Ето че стигнахме до онова люто нещо наречено лютивни храни и подправки. Тук са най-вече **лютивите чушки**, или както още им казват - лютивия пипер. Няма да Ви говоря за далечно Мексико, а за нашите балкански страни и най-вече за употребата им у нас в България.

Спомнете си само онази история от безсмъртния Алеко, в която нашия бай Ганьо гостува у професор Иречек на обяд. Спомнихте си нали... Та бай Ганьо сътвори с лютите чушки, които си носеше от България, и супата поднесена му от домакинята, такъв невероятен коктейл, който може да събуди и мъртвец.

Приема се, че **лютивият пипер**, освен голямото количество на витамин С, съдържа и една активна съставка - капсацин, която учестява ударите на сърцето, ускорява кръвообращението, ускорява значително и обмяната на веществата в организма, и външно предизвиква изпотяване и зачервяване. Същото което може да се наблюдава и у един мъж и една жена при правенето от тях на любов. Ето защо науката е на мнение, че консумацията на лютиво, предизвиква в човешкия организъм на отделянето на ендорфини, които се наричат още и вещества на удоволствените изживявания.

За Испанската муха

□

И накрая няколко думи за прословутата "испанска муха", за която се носи легендата като много силен и ефикасен афродизиак, като за мъжа така и за жената.

Историята за нея, ще Ви разкажа в общи линии, без да претендирам, че съм автентичен, точен и изчерпателен, защото както се казва - цитирам по памет. И така, имало едно време един студент -деветнадесет годишен младеж. Този студент си имал изгора, с която имали сърдечна връзка от известно време насам. И двамата изпитвали силни чувства помежду си, но въпреки горещите настоявания и молби на младежа към изгората си да споделят и сексуално чувствата си, момичето оставало непреклонно. Това карало този студент да вехне от любов в буквалния смисъл на тези думи. Веднъж един негов приятел, на който студента сподели мъката си, решил да му помогне и му дал едно мъничко пакетче, като му казал, че вътре има като съдържание прочутия от много отдавна секс-стимулант, наречен испанска муха, който действа безотказно, както на мъже, така и на жени. Вземе ли се веднъж, му казал приятелят му, то непременно този, който приел стимуланта трябва да има полов акт.

Окрилен, че е намерил точното нещо, което ще отприщи сексуалните взаимоотношения между него и любимата му, студентът още същата вечер изсипал цялото съдържание на пакетчето в чашата пиене на изгората си. Резултатът - изведнъж тя станала неспокойна, силно възбудена, но не сексуално, силно запотена и обляна от червенина по цялото тяло и се заоплаквала от силни болки в долната част на корема и за ужас на приятеля си след час време тя починала от тежък вътрешен кръвоизлив. Съдът го осъдил за това на 5 години тъмничен затвор, за непредумишлено убийство.

Науката сочи следното: всъщност този секс-стимулант, наистина съществува и представлява сушен екстракт от телата на особена порода мухи- зелени испански мухи (лиатта везикатория), живеещи предимно в Югозападна Европа, най-вече в Испания. Ветеринарните лекари твърдят, че ако се натрият тестисите на ат или бик с такъв екстракт, животното става много неспокойно и силно се нуждае

от чифтосване. Приет вътрешно от полово зрял мъж или жена този екстракт предизвиква силно кръвонапълване в органите на малкия таз, и силно раздразнение на лигавиците на пикочно-половите органи на мъжа и на жената. Независимо от психическото си състояние мъжът, получава ерекция а жената полова възбуда. НО

АКО ДОЗАТА МАКАР И МЪНИЧКО Е НАД ДОПУСТИМАТА - ИЗХОДЪТ Е ФАТАЛЕН –
Смърт.

Така, че никога не бива да се прибягва до самодейност при употребата на този
секс-стимулант.