

www.obshtestvo.net

Жените често пишат слаб на партньорите си в сексуално отношение

Защо все по-често се говори, че мъжете са по-плахи от жените при техните взаимоотношения?

По-принцип мъжете са по-активните. Те са тези, които трябва да завоюват жената, да я завладеят, да я имат. Не случайно доскоро беше модерен за по-старите поколения термина „обладавам”. Даже и Бийтълс пеят една песен – облади, облада. Така е така, но в края на краищата всъщност е точно обратното. Монетата винаги има друга страна. Мъжът търси количеството, а жената избира качеството. За да може това, което тя ще зачене и роди да бъде най-качественото. Жената има вродена интуиция да избере качеството, а мъжът търси количеството. Това е навсякъде в природата, не само при нас хората. Преди мъжът ужким беше победителят, завоевателят, нали има и такива прякори, големия сваляч и т.н. Това е привидното, горната част на айсберга. Аз и миналият път го казах – жената е силният пол по ред причини.

Има и друго. Преди време имаше т.нар. еманципация, т.е. жената да излезе от къщи, да не е само майката, но и тя да се реализира в обществения, в социалния живот като професия, след това с кариера. И тук тя придобива още по-голяма значимост. Но най-важното, което тя придоби е една голяма финансова независимост. От тук тя

поддържа своята самостоятелност не само в обществото, но и в интимната връзка. Тя искаше да бъде вече равнопоставена. Половете се различни, но трябва да сме равнопоставени. Тази възможност и даде по-голяма сила. Поради неуязвимостта от една сексуална несполука, за която мъжа е перманентно абониран. Може да я има, но не се вижда. Ето защо жената е по-малко уязвима по-отношение на качеството на нейната сексуалност. Това е едната страна на въпроса. Жената се научи да се бори. Тя стана завоевателят. От друга страна този перманентен стрес, отрицателен стрес, който го има от сутрин до късен здрач, всъщност ръси в нашите кръвоносни съдове хормона адреналин. Това е стресов хормон. Адреналинът те стяга, адреналинът те амбицира, адреналинът те кара да бъдеш като една пружинка. Да, но адреналинът какво прави? При женския пол е свързан с една по-голяма продукция на тостестерона, а тостестеронът е хормон на завоеванието, това е мъжкият полов хормон. При нас мъжете има също женски хормони, както при вас жените - мъжки. Обаче при жените адреналина засилва малко повече тази продукция на тостестерон. Докато при мъжкия пол адреналина действа освобождаващо пък на женските полови хормони, на плахостта, на предпазливостта. Ето защо днес момичетата свалят. Причините са социални, психологически, медицински. Сега, момичето сваля, за разлика от едно време, когато момичето чакаше да бъде свалено. А момчетата стават още по-предпазливи, защото възможността да се изложат е по-голяма, защото момичето вече има опит. Преди едно момиче започваше да води полов живот много по-късно от момчетата на своето поколение.

Ако преди момчето почваше на 16-17-18 и имаше достатъчен опит вече на 20, сега е точно обратното. Винаги махалото ще дойде на средата, но момичето вече има повече опит, повече възможност да сравнява, от тук и повече да избира. А момчето няма опит. Представете си едно човешко същество, което иска да влезе да плува в един басейн, сто книги да има „как да се науча да плувам“ и 50 учители по плуване, то докато не влезе във водата и не се отпусне – няма как да се научи на плува. Първият път на мъжете вече се отлага във времето поради тези причини като „как ще се представя“, „как ще ме възприемат“ и т.н. И съответно българският народ има една приказка „Хвани кака да те отрака“, вече каките не ги отракват, вече каките пишат като професори оценки. За съжаление по-често оценката е слаб. Ето, това вече е дилемата на съвременният български юноша – „как да се научи“. Тук аз призовавам към едно разбиране от страна на нежния пол, който вече е доста отракан, разберайте момчетата, научете ги. Докато преди беше обратното, докато мъжът учеше жената на секс, той беше учителят и. Сега е точно обратното.

Съществува ли явлението лятна свалка и наистина ли лятната любов е по-нетрайна?

Да, съществува. Защо казваме лятна? Има една страхотна песен „summer time” - тя звучи в различни аранжimenti, много певци са я пели, от нея звучи една голяма нега, една отпуснатост, съчетана с вътрешна експлозивност. Това е защо? Защото пролетта като дойде... В природата има цикличност. Един композитор беше написал музика за годишните времена и лятото е една много експлозивна музика, нещо изригва, нещо избухва. Зимата може би потиска, а пролетта възбужда, а есента успокоява, обаче лятото е вулкана, който изригва.

Защо? Когато дойде пролетта, някак си отново всичко се събужда за живот, излизаме от зимна летаргия, зимен сън. Не малко животни спят през зимата, ние хората също долу-горе спим през зимата. Не че не правим секс, не че не се обичаме, не че не се любим, не че няма свалки през зимата и през пролетта. Не случайно Еньовден започва лятото. Това е обичай при старите българи, но го има и при скандинавците, там се палят огньове и се прескачат. Жените и мъжете могат да правят всичко, всичко им е позволено, няма значение кой кой е, коя е женена, кой е омъжен. Това е едно разпукване, разцъфване и няма религия, няма норми, няма правила. Това не е случайно, защото през пролетта първо се събуждаме за живот, а лятото като дойде аз търся инстинктивно природата. Защо? Ами аз хвърлям дрехите си. Вторичните полови белези излизат наяве. Хубавите гърди, широките мускули... И вторичните полови белези създават един глад за любов и то любов сега, тук. Няма отлагане за после. И това кара мен, кара теб, кара всеки от нас да види тези вторични полови белези, те му се набиват в сетивата и тогава се създава един бум – пак хормонален. Тостестерона при мъжете, и естрогена и прогестерона при жените избухват и тялото търси тялото, душата търси душата, сърцето – сърцето. Няма значение кой съм, на колко години съм, къде съм и т.н. Още нещо – горещината търси водата, а ние сме излезли от водата и като отиваме при водата, искаме нещо да ни отпусне, нещо да ни охлади, да ни зарадва и това е вътрешният непреодолим стремеж към другото същество, което аз харесвам, което то ме харесва. Лятото падат не само дрехите, падат и задръжките. Затова казват свалки на море. Не само свалки на море, свалки на планина, ако щеш свалки на улицата, свалки в трамвая и в тролея. Просто няма задръжки. Колкото и да искам да имам задръжки горещината, топлината, не горещината в онзи лошия смисъл, ме кара да направя нещо, с което да утоля тази жажда за една интимна близост. Ето, затова през лятото падат не само дрехите, падат и задръжките. Това е лятната свалка. А че тя е кратка – кратка е. Кой празник трае цяла вечност. Лятото има три месеца само. После идва вразумяването. Ама чакай малко, аз пък нали съм ужим женен, нали си имам пък задължения служебни.

Сещам се за французите казват така – ваканция – ваканс е свободно време от задължения, било служебни, било домашни, било всякакви. Аз бих казал – ваканция е свободно време от скрупули. Просто това е ваканция и нея я има точно лятото. Даже има една такава рецепта на сексолозите за тези, не казвам само брачни двойки, при които има някакви проблеми да си дадат ваканция един от друг. За малко. Така може да се свалят с някой друг партньор, между другото, но малко така да се проверят като лакмус, какво точно е връзката им помежду им. Кратките раздели засилват връзката, но най-често стават през лятото. Зимата и да искаш да се разделиш, студено е и ще стоиш ей там, където си. Ето, това лятото е нещо много хубаво. И много естрадни песни, пеят – наше лято, лятото еди какво си и т.н. Разбира се, зимата е тъжна, когато дърветата останат без листа. Ето това съпоставяне прави живота ни хубав. Не случайно в нашия български бит сватбите стават на есен, защото свалките стават през лятото. „Пилците се броят на есен.“, затова защото свалките стават през лятото. Дори да е влечение за кратко – споменът остава.

Ако една връзка е започнала през лятото, има ли опасност тя да бъде приключена през есента или зимата?

И да и не. Ако тази връзка, която е била през лятото е била фриволна, без много - много да се замислим, есента е време на изтрезняване и тогава аз като изтрезнея от този силен водовъртеж на голите тела, на водата, на морето, където и да е, аз съм сред природата. Есента е време на равносметка и ако аз си направя една равносметка и нещата са, за съжаление, неблагоприятни, тя ще се разпадне. Но ако аз, говоря и за двете партньорчета, в тази връзка си направим равносметката, че плюсовете са повечко, тя няма да се разпадне, а ще стане още по-силна. Не случайно при дългите, големите бракове, точно връзката е започнала през лятото. Това го казвам от опита на лекар сексолог, защото идват при мен двойки и аз „питам какъв е проблемът“. Питам и „кога се запознахте, кога се срещнахте за първи път“ и когато ми кажат, че е през лятото, аз съм сигурен, че тази двойка ще се съхрани, защото импулсът е съвсем спонтанен. Не – „аз ще се запозная, защото трябва да се запозная“, а някак си природата в мен се е обадила, за да се свържа с това мое приятелче. Това е. Но моето мнение е, че в повечето случаи тази връзка се запазва и е трайна, защото това, което ги е вързало е много силно, то е естествено.

Топлината вреди ли по някакъв начин на сексуалните отношения?

Топлотата е хубаво нещо, когато се чувстваш комфортно. Топлотата те кара да нямаш дрехи. Обличаме нещо, което да не ни тежи, което да не ни запарва, което да не ни притеснява, което да не стяга тялото. По този начин топлотата колкото и да е неприятна в даден момент, тя те кара да се чувстваш по-свободен. По да не се притесняваш. Но от тук нататък – тези отношения, които се пораждаат, присъствието е важно. Аз трябва да обичам със сърцето, с тялото, но все пак разумът трябва да каже – това да, това не. От тук насетне сексът и по-лесен... Представи си сега една сцена... дамата започва да се съблича, хайде мъжът да смъкне панталона, но дамата... Жената като започне да се съблича, говоря в една зима, представи си колко дрехи трябва да съблече и колко време ще мине. Ами, на мъжа penisът му може да спадне или ако е възбуден - да свърши още в гащите. Тази топлина през лятото улеснява половото общуване. Друг е въпросът вече, че при една по-висока температура, чисто физиологически, кръвонапълването е по-лесно. Ние за това се изпотяваме по време на горещината. Циркулацията на кръвта е по-голяма и когато е по-голяма се отделя повече топлина и ние се изпотяваме. Да, но когато искаме да има едно по-добро кръвонапълване на половите органи, трябва да има повишена циркулация. Това е много физиологично чисто, но е истина. Ерекцията е по-добра, възбудата на жената е по-добра, оргъзмът по-лесно ще дойде. Защото е наполовина направен от природата. Времето за увертюра и любовна игра преди самото полово сношение е по-късо. От тази гледна точка е по-добре. Не случайно казват, че южните народи са по-темпераментни. Не че и шведите не са темпераментни, те носят също нашата кръв или пък по-северните народи. Но просто им трябва повече време, за да се стоплят. А тук това нещо се съкращава.

Какви напитки е препоръчително да се пият през лятото за улеснение на сексуалното общуване?

В сексологията не, но в медицината е прието, всяко нещо, което улеснява възбудата, е афродизиак. Разбира се, че напитките, които ние приемаме през лятото трябва да са студени, но има и нещо друго. Напитката, която е студена, трябва да има нещо, което малко да направи повече мухурчета в кръвта, в хубавия смисъл на думата. Дали ще бъде шампанско? Аз не говоря против алкохолните напитки, но те трябва да бъдат леки като концентрация, ако има алкохол. Не случайно всички коктейли в Карибите и т.н. имат по малко алкохол. Имат и по нещо, което малко така да бъде тръпчиво, тоник например. И имат нещо, което малко да охлажда – бучката лед. Ето тази комбинация – малко алкохол, малко тръпчивост и малко охлаждащо е великолепната напитка за един предстоящ секс през лятото. Това го знаят барманите по-добре от мен.