

[_ вестник „Труд“](#)

Трима любовници в едно легло? Може!

- Откъде идва терминът „шведка тройка”, д-р Вrabчев? Шведите ли са най-големите почитатели на нестандартната любов?

- Приблизително да. При нас терминът „шведска тройка” дойде в края на 60-те и началото на 70-те години. Тогава нравите на света се промениха, моралните норми също.

Всичко това беше подкрепено от бийтълсите, както и от хипарското движение. С музиката си те разкрепостиха милиони хора. Прави любов, а не война, пееха момчетата... Те просто освободиха секса и брака... Точно тогава при нас дойде информацията за термина „шведска тройка”. Ако сте гледали филми на Бергман – точно в тях става дума за шведски тройки, които са различен тип на интимно общуване.

- Все пак защо се свързва с името на Швеция?

- Класическата шведска тройка е от две жени и мъж. Но разбира се и друго – трима души в леглото. Ако сте чели Джакомо Казанова – ами основната цел на неговите приключения е да прекарва в леглото с две жени. А има и сума царе, които официално въвеждат двуженството, за да бъдат в леглото с две съпруги. Знаете ли за писателя Тургенев?

- Какво да него?

- Малко известно е, че е живял дълго с едно италианско семейство – оперна певица и съпруга ѝ. Това са били Полина и Луи Виетро. Всъщност мъжът е бил френски благородник. Заедно са живели в тяхната вила в Швейцария.

- Срамно ли е човек да прави такъв секс, тройката за извратеност ли се брои?

- Зависи от гледната точка. Вижте, Казанова казва, че във всеки мъж има едно скрито воайорство (наблюдаване на двойки, които правят любов). Вековната мечта на мъжа, макар и подсъзнателна, е да гледа как други правят любов. Аз, който съм с 30-годишна практика на сексолог, напълно се присъединявам към становището на Казанова. Т.е. като гледа две жени, на мъжа му се прииска да се включи в тази игра. Прави го, когато почувства, че градусът се вдига и му е дошло времето.

- Вашето впечатление от практиката – наистина ли мъжете са воайори?

- В моята практика съм наблюдавал много мъже, които имат подсъзнателно имат тази заложба. И може да се каже, че всеки мъж дълбоко в себе си е воайор. Ами вижте цялата наша рекламна индустрия и ще се убедите, че съм прав!

- Какво ѝ е на рекламната индустрия?

- Ами зад всяка реклама стои, дори и за ракията и водката, вече стоят голи женски тела. Това в основата си не е ли воайорстване?

- Добре, защо в целия свят се е наложила моногамията – един мъж и една жена като традиционна двойка за секс, възпроизводство и брак?

- Много просто, тя се е наложила по чисто икономически и религиозни причини. Понякога пък е политика. Но моногамията си има изключения – груповият секс. Шведската тройка обаче е нещо по-различно, макар че е част от груповия секс. Тя е модел за класически любовен триъгълник. Само че модел.

Защото в класическия триъгълник любов се прави между двама а третият е пренебрегнат или му се изневерява. А тук триъгълникът е равнобедрен. Всеки печели.

- Говорите за любов, а тя не винаги е необходима за секса.

- Страстта е огънят на любовта, но страстта не знае пресищане. Остава само моментно насищане. Шведската тройка дава повече възможности за страст.

- Какви по-различни от обикновените удоволствия намират хората в тройката?

- По принцип човек още от юношеските и девическите си години и подсъзнателно си има идеал за своята интимна половинка в леглото. Да, но този идеал не се намира в практиката.

Добре, ще намеря едно човешко същество, което отговаря на много качества. Ама и на много не отговаря. Ако не си открил суперидеала си за леглото, шведката тройка дава една възможност някак си да го допълниш и с другия си партньор.

- Доста теоретично е това което казахте.

- Добре, в секса има отговорност. При двойката ти се наемаш да свършиш някаква дейност и то качествено. Но в шведската тройка това отпада. Тук няма ревност. Любовта е пълна с компромиси – т.е. желанието да доставиш радост на другия.

И ако ти не можеш, в тройката се компенсира от друг. Без никой да се сърди и да го пише като черна точка в нечия биография.

- Еднакво удоволствие ли получават тримата?

- В класическия вариант на шведска тройка – две жени и един мъж, всички участват едновременно в секса. Второ – в единия от еднаквополовите партньори, това е мое виждане, има дремеща бисексуалност. Това се отнася както за мъжа, така и за жената.

- От непознати или познати хора трябва да се право шведската тройка?

- Ако един мъж си поръча две проститутки това не е шведска тройка. Това е сурогат.

- Има ли опасност някому толкова да се хареса шведската тройка, че да не иска да се върне към традиционния секс?

- Познавам пациенти, които след едно такова сексуално и емоционално преживяване не се връщат към него. Ами то е едно и също като това всеки ден да ядеш агнешко. Може пък да ти се поиска и леща чорба.

- Разтоварват ли се хората психически при групов секс?

- Вижте, човек, когато прави нещо по задължение, дори да ляга с Бриджит Бардо (когато беше млада), ще му втръсне. Така че тройката наистина разтоварва.

Защото я има тръпката на непознатото. Има една истина – за да ти е сладък обядът сядай на масата със светци. Но си лягай през нощта с грешници.

□ - Популярен ли е подобен секс в България?

- В България всичко може. Стига да не се разчуе. И го правят много хора. Аз не отричам този начин на любов, той има терапевтичен ефект.

- Правено ли е изследване как се чувстват участниците в една шведска тройка, когато се срещнат случайно на улицата?

- Като добри приятели.

- Вие получавал ли сте покана за шведска тройка, д-р Врабчев?

- Ако бях на 25-30 години нямаше да откажа! Когато на човек му ври и кипи, тогава е добре.

- Бихте ли допуснали вашата съпруга да участва в тройка?

- Това е право на личен избор. Никога при съвместния живот на двама съпрузи единият не трябва да доминира. Бракът е едно добро приятелство. Трябва да се зачита желанието на другия. Е, да не се прави демонстративно и увреждащо достойнството на реномето на другия.