

Искам мъж, който да ме задоволява!

Искам мъж, който да ме задоволява! Моят въпрос, по-точно проблем, е: Имам приятел от 3 години и всичко при нас уж е много добре. Само че когато правим секс, аз не мога да свършвам. Не знам дали проблемът е при него или при мен, никога не съм му казвала за това, но не мога да бъда с човек, който не успява да ме задоволи. А и едва ли има жена, която би издържала. Аз съм младо момиче, на 20 години (името бих искала да си го запазя в тайна). Много ще се радвам, ако по някакъв начин ми се даде съвет. Благодаря предварително!

С уважение: Тайното момиче

Здравейте Тайното момиче,

Не ми се сърдете, но прочетох писмото ви няколко пъти преди да Ви отговоря. И всеки път се засмивах от сърце, когато завършвах прочита. Това, защото се възхищавах на вашата голяма амбиция вече да се чувствате като зряла жена. Не че не можете, но просто биологията във вас още не се е произнесла окончателно.

Вярно, че днес подрастващите момичета и момчета съзряват биологично физически, че и психически доста по-рано от връстниците си от по-предишните поколения. И вече към 15-16 година е едните и другите – вече са готови физиологично да водят полов живот, че и да създават поколение. Но в мъжката и женската психосексуалност има една разлика. По-точно една даденост, за съжаление само при мъжете. И тази биологична

природна даденост се изразява във факта, че свършването при мъжете се базира на основата на един вроден нервен процес. Казано в прав текст, оргазмът при мъжа е свързан с неговата еякулация и този спектакъл винаги е налице. Не е същото при жената. Тя се научава във времето да го получава. И тук, точна биологична възраст няма фиксирана. При едни още като девойки мастурбирайки, този оргазъм е налице. А след това общувайки с партньор този оргазъм идва вече и чрез самото полово сношение. Но не винаги. Защото жената не винаги може да получи оргазма си. Даже и всичко да е перфектно в половото общуване, както от страна на партньора и така и от самата нея. Просто Майката Природа не и го е дала това да става винаги и всеки път. Но сигурно, за да има компенсация пак Майката Природа е дала на жената възможността, тогава когато възбудата при нея е достатъчно голяма тя да може да получи няколко оргазъма един след друг. Нещо, което при мъжете е голяма рядкост.

При други жени, това своеобразно научаване става чак след като имат възможността за един по-редовен полов живот. И тогава неин учител в това своеобразно научаване се явява нейния партньор. Особено, когато той е по-нежен и внимателен. Тогава нейният оргазъм образно казано се отключва и след това почти винаги е налице. Но подчертавам, почти винаги, а не непременно винаги.

Още, при една трета група жени оргазмът им идва на гости при тях чака след раждането на първата им рожба. На причините за това не ще се спирам тук, за да не разводнявам приказката си, но тези жени са си съвсем здрави и нормални в сексуално отношение. Не случайно един много голям познавач на женската психосексуалност, великият френския писател, за когото сигурно сте чувала – Онъоре Дьо Балзак е казал знаменитата си фраза в едно от своите произведения (цитирам): „жената става истинска жена след 30-тата година...”!

И е напълно прав във всяко едно отношение. Може би, когато стигнете тази възраст ще се сетите за този мой отговор до Вас и тогава, в светлината на изминалите години ще потвърдите непременно казаното току що.

Но сега сте на 20. Едни много хубави години за всеки.

Добре, но вие в писмото си не пишете нищо друго освен, че причината за това, което Вие търсите в секса, и то всеки път, когато се любите, е вашия партньор.

Но преди да приемем тази теза, аз ви моля да доизясним нещата.

Много лоша услуга правят тези източници на информация - медии, и там в тях лекари и психолози, които абсолютизират тезата, че едно младо момиче на 20 непременно трябва да получава оргазъм всеки път. Защо това не е така, вече казах по-горе!

Второ, ако този Ваш приятел не е внимателен, не е нежен и не полага достатъчно усърдие и умения, за да ви възбуди и удовлетвори както трябва, тогава несъмнено отговорността за проблема ви е негова. Но само тогава.

Иначе, ако се намесват следните фактори – неправилно предпазване от нежелана бременност или пък от болести предавани по полов път. Непокойна, неподходяща обстановка за секс, или най-вече - всякаква липса у вас самата на готовност и желание за секс. Или пък чувството у вас, че този човек не ви харесва, не ви допада, а го правите с него някак си насила, тогава какво? Тогава той самия каква вина има? А пък съвсем не допускам у вас самата да има някакъв гинекологичен проблем. Ако го има, той също може да пречи!

Но все пак имам чувството, че вие самата малко преекспонирате нещата помежду ви. Дано да се лъжа. За какво иде реч? В секса има златно правило – за да получиш – трябва да дадеш! Не знам при вас така ли е? Отговорете си Вие самата на този мой въпрос!

Още, бързате на вашите 20 да имате всичко, което ще се случва след тях.

Но понеже самата вие искате един мой съвет, въпреки че избягвам да давам такива, но ще го направя сега. Ако всичко помежду вас и него е наред. Ако всичко друго, за което споменах преди малко също е о'кей! Тогава ви моля вас самата да не се вписвате в тези фалшиви рамки, че жената непременно и всеки път е нужно да има оргазъм! Това много пречи, и ще ви пречи занапред – повярвайте ми.

Занапред правете друго. Любете се с момчето ви, защото се обичате, а не, защото да има непременно при вас оргазъм. Ако това съумеете да го сторите, сигурен съм, че това, което жените определят вместо думата оргазъм - ХУБАВОТО МИ, то непременно ще започне да Ви идва на гости. В началото не всеки път, но по после ще си остане завинаги с вас! Това е.

Ето какво съм избрал днес за финал на нашата среща, драги мои читатели. В унисон със споменатото, казаното по-горе. И то е рожба на учителката от гр. Попово – Ренета Стоянова.

Чуйте го:

ОЧАКВАНЕ

Очаквам нещо хубаво,

И то не идва,

Измъчва ме светът

Привидно щастие, привидна болка,

Привидна болка и привиден срам.

Кое и колко е валидно

И сама не знам.

Но продължавам да живея

И чакам хубавото да ме посети.

А случи ли да се смея то рядко ще е през сълзи.

Та така, момиче, за да бъдете истинска жена – бъдете такава. Но не забравяйте народната мъдрост: „каквото си направи човек сам - никой не може да му го направи„!

Д-р Илия Врабчев, сексолог.